

## Area Psico Pedagogica

### LA PREPARAZIONE FISICA E MENTALE NEGLI SPORT DI PRECISIONE

Obiettivo del seminario è di presentare le più recenti metodologie di preparazione fisica e di preparazione mentale rivolte, in particolare, agli atleti praticanti sport di precisione, quali Tiro a Segno, Tiro con l'Arco, Tiro a Volo, Golf, Dart Throwing, Curling, Bocce, Bowling, Biliardo. Le tematiche trattate sono anche di interesse per praticanti sport che richiedono, comunque, prestazioni di precisione, quali Baseball, Softball, Curling, Tennis, Basketball, etc.

**Il seminario avrà carattere teorico-pratico, in quanto sono previste presentazioni teoriche e proposte applicative (si consiglia abbigliamento sportivo).**

#### Info, data & orari

##### Docenti

**Prof. Roberto Finardi** - Preparatore fisico dell'Unione Italiana Tiro a Segno e della Federazione Italiana Tiro con l'Arco, docente nazionale SDS Coni

**Prof. Claudio Robazza** - Direttore della SRdS CONI Abruzzo, docente dell'Università di Chieti, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno, Past-president dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS).

**Data** – Sabato 28 marzo ore 9.00 – 18.30

**Sede** - Sala Rusconi Palazzo Coni piazza Fiera 13 a Trento

**Destinatari** - L'incontro è rivolto ad allenatori, tecnici sportivi, dirigenti, insegnanti, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie, psicologi dello sport.

**Quota spese di segreteria** € 30 – Massimo 40 partecipanti

L'accettazione dell'iscrizione verrà confermata tramite mail dove saranno comunicate le modalità di pagamento della quota di partecipazione. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.

#### Iscrizioni

A coloro che avranno frequentato entrambi i moduli verrà rilasciato attestato di partecipazione al corso. Tutti gli interessati devono inviare la scheda di adesione alla segreteria organizzativa della SRdS Coni Trento tramite mail [srdstrento@coni.it](mailto:srdstrento@coni.it) o fax **0461 236949**. Per ulteriori informazioni o chiarimenti tel. 0461 985080.

**Iscrizioni entro venerdì 20 marzo 2015**

Il Comitato Provinciale CONI Trento declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

## Scheda di adesione

### LA PREPARAZIONE FISICA E MENTALE NEGLI SPORT DI PRECISIONE

#### Dati anagrafici

Nome e Cognome \* \_\_\_\_\_  
Data di nascita \* \_\_\_\_\_  
Indirizzo \* (via, cap e località) \_\_\_\_\_  
Codice Fiscale \* \_\_\_\_\_  
Email \* \_\_\_\_\_  
Recapito telefonico \* \_\_\_\_\_

#### Informazioni

Disciplina sportiva \* \_\_\_\_\_  
Società di appartenenza \* \_\_\_\_\_  
Ruolo/mansione \_\_\_\_\_  
Qualifica Federale \_\_\_\_\_  
Titolo di studio \_\_\_\_\_  
Professione \_\_\_\_\_  
Segnalazioni \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Note

Inviare la scheda compilata in ogni sua parte a [srdstrento@coni.it](mailto:srdstrento@coni.it)  
o via fax 0461 236949 entro il 20 marzo 2015

#### I campi contrassegnati dall'asterisco sono obbligatori.

Ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/03 e successive modifiche, la informiamo che i suoi dati personali saranno custoditi e trattati per le finalità e con le modalità di seguito indicate, nel rispetto dei principi di liceità, correttezza e trasparenza fissati dal Codice. In particolare desideriamo informarla di quanto segue: A) Finalità del trattamento - La raccolta e il trattamento dei dati personali che le saranno richiesti sono effettuati per le finalità connesse alla sua partecipazione ai corsi della SRdS di Trento. B) Modalità del trattamento - Il trattamento dei dati per le finalità indicate avrà luogo con modalità informatiche e manuali, in base a criteri logici funzionali alle finalità per cui i dati sono stati raccolti, nel rispetto delle regole di riservatezza e di sicurezza previste dal Codice e dai regolamenti interni. C) Natura del conferimento - Il conferimento di dati ed il relativo trattamento sono strettamente funzionali per lo svolgimento dell'evento e la fornitura dei servizi connessi alla sua partecipazione all'evento e pertanto costituiscono condizione necessaria per la sua partecipazione all'evento stesso. D) Comunicazione dei dati personali - Per le finalità indicate, i dati - o alcuni di essi - potranno essere comunicati a enti o professionisti collegati nell'organizzazione dell'evento per gli adempimenti connessi; il trattamento sarà effettuato con strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza anche attraverso strumenti automatizzati. E) Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti - In ogni momento lei potrà esercitare, rivolgendosi direttamente ai nostri uffici, i diritti riconosciuti dall'articolo 7 del Codice il quale prevede, tra l'altro, che l'interessato possa avere accesso ai propri dati personali, chiederne la modifica o la cancellazione, oppure opporsi, in tutto o in parte, al loro utilizzo. F) Titolare e responsabili del trattamento - Con la sottoscrizione della presente, si acconsente al libero trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03.