



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# Project Running

## F.A.Q. – Quesiti frequenti

**1) Dal 2016 per partecipare a manifestazioni FIDAL è obbligatorio essere tesserati FIDAL?**

Per partecipare a manifestazioni organizzate sotto l'egida della FIDAL e inserite nel Calendario Federale occorre essere obbligatoriamente tesserati con la FIDAL stessa, tramite una società affiliata oppure tramite la Runcard. Tale disposizione entrerà in vigore dopo la scadenza di tutte le convenzioni con gli Enti di Promozione Sportiva e comunque a decorrere dal 1 Giugno 2016.

**2) Chi ha fatto la Runcard nel 2015 può rinnovare il tesseramento?**

Sì, Runcard si può rinnovare alle stesse condizioni economiche del 2015.

**3) ...e i tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva?**

I tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva accederanno al tesseramento FIDAL a condizioni agevolate, con un doppio tesseramento collegato FIDAL/EPS che verrà descritto nelle nuove Convenzioni FIDAL/EPS.

**4) È vero che dal 2017 Maratone e Mezze Maratone devono essere obbligatoriamente inserite nel Calendario Federale?**

Sì, è vero.

Essendo manifestazioni di alto contenuto agonistico e per garantire agli atleti degli standard organizzativi elevati (certificazione del percorso e registrazione della performance), FIDAL richiede che queste competizioni siano esclusivamente competizioni inserite all'interno del Calendario Federale (nazionale/internazionale).

**5) E chi non vuole inserire la manifestazione nel Calendario Federale?**

Tutti gli organizzatori che autonomamente sceglieranno di non entrare nel Calendario Federale, potranno organizzare solo manifestazioni che si disputeranno su distanze diverse (per esempio 30 km – 20 km – 10 miglia, etc...).

**6) E come verranno suddivise la manifestazioni inserite nel Calendario Federale?**

Le manifestazioni di Running verranno inserite in Calendario Federale secondo una specifica classificazione GOLD, SILVER o BRONZE, che si basi su parametri di qualità (agonistici e organizzativi) attualmente in fase di definizione.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**7) Il Trail Running farà parte della FIDAL?**

Il Trail Running è entrato ufficialmente nella definizione di Atletica (nello statuto IAAF) e nel Regolamento Tecnico Internazionale (ART. 252 RTI).

FIDAL è felice di accogliere le manifestazioni di Trail senza voler tradire lo spirito che anima gli appassionati della corsa in natura. La semplicità regolamentare del Trail viene rispettata, si pone l'accento sui temi sicurezza e rispetto dell'ambiente.

**8) È vero che verrà creato un Ranking individuale?**

Sì, è in fase di elaborazione il cosiddetto "Ranking" che permetterà di classificare le prestazioni di ogni tesserato FIDAL/Runcard con un sistema di punteggi (acquisiti principalmente nelle manifestazioni inserite nel Calendario Federale) che permetterà di costruire un'unica classifica nazionale legata alle principali specialità Non Stadia.

**9) Gli stranieri che verranno a gareggiare in Italia possono presentare il Certificato Medico del proprio paese?**

Per poter partecipare a manifestazioni "non stadia" che si svolgono in Italia:

- a) Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.
- b) Gli atleti "Non Tesserati" devono presentare il certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

**10) Quali sono gli esami diagnostici richiesti dalla Normativa Italiana?**

Conformemente ai dettami di legge vigenti (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport.

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.



**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 36856176 • fax 06 36856273