



GRAN PRIX GIOVANILE RAGAZZI SU PISTA 2016

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2016 il Grand Prix Giovanile su Pista.

Per la categoria Ragazzi/e sono valide tutte le gare del calendario nazionale FIDAL 2016. Tutte le prove del Grand Prix saranno a squadre composte da un minimo di 4 ragazzi ad un massimo di 8, con premiazione delle stesse al termine di ciascuna giornata di gara. Le società che non riescono ad iscrivere una squadra possono far partecipare i loro ragazzi come individualisti, oppure unirsi ad altre società. I ragazzi iscritti come individualisti potranno essere uniti a formare una squadra dalla segreteria il giorno della gara.

Tutte le prove del Grand Prix inizieranno con la staffetta per poi dividersi in tre biathlon.

Le squadre dovranno dividere i loro ragazzi in modo da coprire tutti i 3 biathlon e dovranno essere divisi in modo omogeneo:

ESEMPIO

SQUADRA CON:	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3
4 ATLETI	2 ragazzi	1 ragazzo	1 ragazzo
5 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	1 ragazzo
6 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
7 ATLETI	3 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
8 ATLETI	3 ragazzi	3 ragazzi	2 ragazzi

Per la compilazione della classifica finale, nelle gare di prove multiple saranno presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per la classifica di giornata verranno sommati i punteggi della staffetta e dei biathlon 1,2,3, più il quarto miglior biathlon.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

SPECIALITA' PREVISTE

Velocità: 60m, 60hs, 200hs, 150m, 300m, staffetta 4-8 per un giro

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia

Lanci: giavellotto 400gr, peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 200gr

Salto: Lungo, alto

Prove multiple: Triathlon nella giornata finale

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

200hs: 5 ostacoli h 0,60, distanze: partenza 20m – 4hs 35m (400hs)

Peso 2 kg: 3 prove a disposizione

Giavellotto e pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Progressioni alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3)

Femminili (100-110-120-125-130 +3)

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3)

Femminili (95-105-115-120-125-130 +3)

Lungo: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m dalla buca

4-8 per un giro: Se la squadra è composta da 4 persone la staffetta sarà 4x100, se la squadra è composta da 5 sarà 2x50mt + 3x100mt, se composta da 6 sarà 4x50mt + 2x100 mt, ecc. (Il 5° ragazzo entrerà ai 50 mt, il 6° ai 150mt, il 7° ai 250mt, l'8° ai 350mt). I ragazzi partiranno ogni 50 mt nella corsia di riferimento. I cambi sono liberi senza settori.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine della stagione, svolta la gara finale (valida come punteggio per il grand prix), verrà stilata la graduatoria finale individuale sulla base delle tabelle di punteggio in vigore.

Verranno sommati i migliori 8 punteggi in almeno 5 gare diverse fra loro così suddivisi:

- 2 punteggi velocità, 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Ad esempio quindi: 2 gare di 60m, pallina, peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Al termine della stagione verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.

Norme di Classifica

Ogni società dovrà provvedere a spedire esclusivamente tramite e-mail, al Comitato regionale, l'autocertificazione dei punteggi degli atleti nel modulo apposito entro il 5 novembre 2016. Metodologie di invio diverse dalla posta elettronica non saranno considerate valide.



GRAN PRIX GIOVANILE CADETTI/E SU PISTA 2016

Per la categoria Cadetti/e valgono tutte le gare del Calendario Nazionale FIDAL 2016.

Nelle prove trentine di Gran Prix saranno organizzate tre gare di prove multiple, due di tetrathlon e una di pentathlon (cadette) ed esathlon (cadetti) più la finale di Rovereto.

Nelle giornate della prova del tetrathlon un atleta NON è obbligato a partecipare alla prova multipla ma può anche scegliere di partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Nelle prove multiple su due giornate (pentathlon/esathlon) chi non porterà a termine le prove come da regolamento non verrà classificato.

In tutte le gare di prove multiple in calendario sono presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento al Vademecum Nazionale.

SPECIALITA' PREVISTE:

Cat. CADETTI:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs – 200hs -300hs - 4x100

Gruppo Mezzofondo:600m – 1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo – triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 – 4 lanci a testa

Prove multiple: Tetrathlon, Esathlon (100hs,alto,lungo,giavellotto,disco,1000) al posto del disco si può fare anche asta come promozione

Cat. CADETTE:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 80hs – 200hs - 300hs – 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia (km 3 nei CDS e Regionali Ind.)
1200 siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

Prove multiple: Tetrathlon, Pentathlon (80hs,alto,lungo,giavellotto,600)

Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m 13,00 – 9 x m.8,50
m. 200hs maschili e femminili: 10 ostacoli, hs 0,76 distanze m 18,28 come segnato in tutti i campi
m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40
Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150-155+ 3
Progressioni alto C.te 110-120-125-130-135-140+3

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei markings standard, senza riviera.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i punteggi tabellari degli 7 migliori risultati ottenuti in 6 gare diverse tra loro in 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio del tetrathlon. Vale come tetrathlon anche il punteggio di pentathlon ed esathlon sommando i migliori 4 punteggi ottenuti.

Esempio: 80 – lungo – peso – 1200siepi – 300 – alto – 80 + punti tetrathlon

Il risultato delle singole gare del tetrathlon, esathlon/pentathlon è valido quale punteggio singolo.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.

Norme di Classifica

Ogni società dovrà provvedere a spedire esclusivamente tramite e-mail, al Comitato regionale, l'autocertificazione dei punteggi degli atleti nel modulo apposito entro il 5 novembre 2016. Metodologie di invio diverse dalla posta elettronica non saranno considerate valide.



CALENDARIO GARE 2016

1^ prova GPG, Mezzolombardo – 10 aprile

Cadetti/e: 100hs, 80hs, 150, Peso, AltoM, LungoF, 1200m

Ragazzi/e: gare a squadre

Ragazzi: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Pallina,60, 60hs - 3^fase 300, alto, 1000m

Ragazze: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Lungo,60, 60hs - 3^fase 300, peso, 1000m

2^ prova GPG, Cles – 23 aprile

Tetrathlon Cadette: 80 – lungo – 600 – giavellotto

Tetrathlon Cadetti: 80 – alto – peso – 600

Gare individuali

Cadette: triplo - 300hs

Cadetti: triplo - 300hs

Ragazzi/e: gare a squadre

Ragazzi: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Peso,Lungo,60 - 3^fase 200hs,pallina,600

Ragazze: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Lungo,60,pallina - 3^fase 200hs,alto,600

3^ prova GPG, Trento – 14 maggio

Cadetti/e: DA DEFINIRE

Ragazzi/e: gare a squadre

Ragazzi: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Pallina,60, 60hs - 3^fase 300, alto, 1000m

Ragazze: 1^fase: 4/8x un giro - 2^fase: Lungo,60, 60hs - 3^fase 300, peso, 1000m

4^ prova GPG CDS RAGAZZI e CADETTI - Trento – 21 e 22 maggio Programma completo

5^ prova GPG, Borgo Valsugana - 29 maggio

Gara Nazionale (programma della società organizzatrice)

6^ prova GPG, Mezzano di Primiero – 3 settembre

2^ PROVA TETRATHLON + gare individuali

Tetrathlon Cadette: 80 – alto – peso – 300

Tetrathlon Cadetti: 80 – lungo – Giavellotto – 300

Gare individuali:

CADETTI: 1000

CADETTE: 1000

RAGAZZI: alto – 600 – 60hs – giavellotto

RAGAZZE: peso – 600 – 60hs - giavellotto



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

7^a prova GPG, Arco – 17 e 18 settembre

Prove multiple cadetti/e insieme alla seconda fase dei CDS allievi

Cadetti Esathlon: 100hs - alto - giavellotto - lungo - disco - 1000 (su due giornate)

Cadette Pentathlon: 80hs - alto - giavellotto - lungo - 600 (su due giornate)

7^a Prova Campionati Regionali Individuali, Arco e Alto Adige – 24 e 35 settembre

Programma completo

FINALE Grand Prix Giovanile su pista, Rovereto – 16 ottobre

Tetrathon cadetti: 100, lungo, giavellotto, 600

Tetrathon cadette: 80, peso, alto, 600

Triathlon Ragazzi: 60hs, lungo, 600

Triathlon Ragazze: 60hs, pallina, 600

 FIDAL TRENTO
Il Presidente
Giorgio Malfer