

## ATLETICA LEGGERA

### PROGRAMMI – REGOLAMENTI 2016-2017

1. **Campionato provinciale di atletica leggera:** saranno 10 le gare valide per il campionato Provinciale di atletica leggera e precisamente 2 di corsa campestre, 4 di corsa su strada, 2 di corsa in montagna e 2 su pista: Prove multiple e Olimpiadi Vitt. La somma dei punteggi di queste prove deciderà la Società Campione Provinciale e darà la graduatoria per il TUTTOCSI 2016 – 2017.
2. **Fasi comprensoriali:** Le gare zonali (gare non di campionato) vengono indette dalle relative delegazioni e, si auspica, siano organizzate come circuito comprensoriale (es. Campionato Valligiano/Comprensoriale).  
Le prove comprensoriali possono essere disciplinate da regolamenti locali.
3. Nelle manifestazioni di campionato provinciale saranno ammesse tutte le categorie M/F. Le varie categorie, in particolar modo Allievi, Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani potranno gareggiare assieme con classifiche separate.
4. Nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale **possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per l'annata sportiva 2016/17** salvo diversa disposizione approvata dal Comitato. Le manifestazioni a livello zonale o comprensoriale sono aperte a tutti i tesserati, nel rispetto dei regolamenti della gara (es. Campionati valligiani o comprensoriali).
5. Per le iscrizioni alle gare di campionato provinciale è FATTO OBBLIGO l'utilizzo dei moduli predisposti dal Comitato e inviati alle Società e/o pubblicati sul sito [www.csitrento.it](http://www.csitrento.it), SENZA APPORTARE ALCUN TIPO DI MODIFICA AI FORMATI PROPOSTI (per es.: se ci sono due colonne, una per il cognome e l'altra per il nome, non dovrà essere inserito o copia-collato, cognome e nome in una sola colonna).
6. E' opportuno sia prevista dagli organizzatori delle gare la premiazione quantomeno dei primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile e un premio di partecipazione almeno per gli atleti delle categorie giovanili che prendono parte alle competizioni.
7. Al fine di agevolare la compilazione delle classifiche generali, è espressamente richiesto agli organizzatori che producano e inviino a CSI di Trento le classifiche esclusivamente in formato Excel entro il giorno stesso.

**ATTENZIONE: Visto che gli organizzatori sono in pratica impossibilitati a verificare la regolarità degli atleti, ricade sui Presidenti delle rispettive Società ogni responsabilità circa la partecipazione alle gare di atleti non tesserati e/o privi di certificato medico (di secondo livello dalla cat. ragazzi). Il Comitato si riserva il diritto di poter effettuare delle verifiche a campione.**

## CATEGORIE E DISTANZE: campestre, strada e montagna.

Categorie	anni	gare individuali	staffette
Cuccioli	08/09	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Esordienti M	06/07	da m. 600 a m. 800	2 x 500
Ragazzi	04/05	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000
Cadetti	02/03	da m. 2000 a m. 2500	2 x da 1000
a 1800			
Allievi	00/01	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 2000 a 3000
Juniore M	98/99	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 2000
a 3000			
Seniores M	83/97	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori AM	73/82	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori BM	63/72	da m. 3000 a m. 6000	2 x da 2000 a 5000
Veterani	62 e prec.	da m. 3000 a m. 6000	2 x da 2000 a 5000
Cucciole	08/09	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Esordienti F	06/07	da m. 600 a m. 800	2 x 500
Ragazze	04/05	da m. 900 a m. 1500	2 x 1000
Cadette	02/03	da m. 1000 a m. 2000	2 x da 1000 a 1500
Allieve	00/01	da m. 2000 a m. 3000	2 x da 1500 a 3000
Juniore	98/99	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Seniores F	83/97	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori AF	73/82	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori BF	63/72	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Veterane F	62 e prec.	da m. 2000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000

Si lascia alla discrezionalità di ogni società organizzatrice la possibilità e la responsabilità di promuovere la disciplina affiancando alle gare i “MINICUCCIOLI” che possono correre anche accompagnati, su percorsi ridotti, in maniera completamente ludica senza alcuna classifica ed escludendo qualsiasi forma di competitività e di premiazione legata al risultato. E’ invece opportuno venga previsto un premio anche per tutti i minicuccioli partecipanti alla corsa.

E’ inoltre opportuno che i minicuccioli si limitino agli anni 2010/2011 e che gli stessi siano tesserati, per la copertura assicurativa, e in possesso di certificato medico.

**N.B.:** le distanze sono indicative e possono essere variate in sede di approvazione delle gare.

I dispositivi tecnici di tutte le finali provinciali di corsa campestre, corsa su strada e in montagna dovranno essere redatti nel rispetto del presente regolamento e approvati preventivamente dalla Commissione Tecnica provinciale di Atletica Leggera per cui le Società dovranno inviare una bozza del programma tecnico prima che venga pubblicato il documento finale che dovrà essere PRESENTATO ALMENO 45 GIORNI PRIMA DELLA COMPETIZIONE. In caso contrario NON SI GARANTIRA’ LA PRESENZA DEI GIUDICI.

## CORSA CAMPESTRE

Saranno disputate due gare, una individuale ed una a staffetta a due.

**IMPORTANTE:** tutte le prove comprensoriali e provinciali saranno valide come qualificazione per il “20° Campionato Nazionale CSI di corsa campestre” in programma a Cesenatico dal 31 marzo al 2 aprile 2017 **al quale saranno ammessi solo atleti TASSATIVAMENTE TESSERATI ENTRO LA DATA CHE SARA’ INDICATA DAL CSI NAZIONALE (di solito entro la fine di febbraio) e che abbiano partecipato a due gare di qualificazione, di cui almeno una deve essere una prova provinciale.**

Qualora le iscrizioni superassero la quota stabilita dalla Presidenza Nazionale si darà la precedenza alle Società che si presenteranno come squadra completa (due elementi per categoria per almeno 3+6 categorie), ai primi classificati delle varie gare e a chi avrà partecipato a più gare. Le gare sono quelle di Castelnuovo, Rosalpina, Mori, Avio e le due finali provinciali di Madrano (staff.) e Vigolo Baselga (Indiv.).

## CORSA SU STRADA

**Campionato Provinciale Individuale:** Saranno disputate **tre prove**. La classifica individuale sarà data dalla **somma dei punteggi di due gare su tre**. In caso di parità varrà il punteggio su tre prove, in caso di ulteriore parità varrà l'ultimo scontro diretto.

**Campionato provinciale di maratonina:** indicativamente verrà disputato sulla distanza di km 4 per le categorie allieve/allievi, di km 10 per juniores femm., senior/amatori A e B e veterani femm., di 12 Km per le categorie Juniores, senior/amatori A e B e veterani maschili. La gara potrà essere abbinata a manifestazione già esistente organizzata anche da altra federazione e che potrebbe pertanto prevedere una quota di iscrizione.

N.B.: Le distanze sono indicative e possono essere allungate fino a km 10 per allievi/e e km 21,1 per le rimanenti categorie, anche in base alla manifestazione alla quale la gara sarà eventualmente abbinata.

## CAMPIONATO PROVINCIALE CORSA IN MONTAGNA

Saranno disputate due gare: una **prova individuale** e una **prova a staffetta a 2**

## CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA

**Prove Multiple Categorie e programma tecnico:**

Cuccioli e Cucciole: Biathlon m. 50 e lancio della pallina g. 150

Esordienti M e F: Biathlon m. 50 e tiro del vortex

Ragazzi e Ragazze: Tetrathlon m. 60, peso kg 2, salto in lungo e m. 600

Cadetti e Cadette: Tetrathlon m. 80, peso kg 3 (F) e kg 4(M), salto in lungo e m. 600.

**IMPORTANTE:** nelle gare vortex e pallina ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove mentre nel peso e nel salto in lungo n. 2 prove nelle cat. Ragazzi e n. 3 nella categoria Cadetti che potranno essere ridotte a due nel caso di numerosa partecipazione. La partenza libera e battuta di cm 30 posta a un metro dalla buca per cuccioli, esordienti e ragazzi.

## 57° ed. Olimpiadi Vitt

### Categorie e programma tecnico

#### Gare Maschili

Cuccioli	08/09: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150
Esordienti M.	06/07: m. 50, m. 600, lungo, vortex
Ragazzi	04/05: m. 60, m. 1000, lungo, peso kg 2,00
Cadetti	02/03: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 4,00, staff.cat. giovanili 4x100
Allievi	00/01: m. 100, m. 1500, lungo, peso kg 5,00
Juniors M.	98/99: m. 100, m. 800, m 3000, peso kg 6,00
Seniores M.	83/97: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 7,257, staff. cat. assolute 4x100
Amatori A M.	73/82: m. 100, m. 800, m. 5000, peso kg 7,257
Amatori B M.	63/72: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 6,00
Veterani M.	62 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 5,00

**Gara del peso categorie da junior in poi maschili:** ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 8,00) nel caso di non superamento l'atleta non proseguirà la gara ed entrerà in classifica con la misura di quel lancio.

#### Gare femminili

Cuciole	08/09: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150
Esordienti F.	06/07: m. 50, m. 600, lungo, vortex
Ragazze	04/05: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00
Cadette	02/03: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 3,00, staff.cat.giovanili 4x100
Allieve	00/01: m. 100, m. 1500, peso kg 3,00
Juniors F.	98/99: m. 100, m. 1500, peso kg 4,00
Seniores F. 4x100	83/97: m. 100, 800, m 3000, peso kg 4.00, staff. cat. Assol7ute
Amatori A F.	73/82: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00
Amatori B F.	63/72: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4,00
Veterane	62 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 4,00

**Gara del peso categorie da junior in poi femminili:** ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 7,00) e nel caso di mancato superamento l'atleta non proseguirà la gara ed entrerà in classifica con la misura di quel lancio.

**Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile ed assoluto – maschile e femminile.**

**Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali** (1 corsa + 1 concorso o 2 concorsi) **e alla staffetta**. Chi non rispetta tale disposto verrà classificato solo nelle prime due gare effettuate e **all'ultimo posto**.

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società.

**Cuccioli, esordienti e ragazzi: concorsi n. 2 prove – battuta di m. 0,30 a m. 1 dalla buca– partenza libera.**

**altre categorie: concorsi: n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.  
partenza libera per amatori B e veterani.**

## COMPOSIZIONE STAFFETTE

Queste le 14 (7 maschili e 7 femminili) categorie previste nelle prove di campionato provinciale di staffette a 2 di corsa campestre e di corsa in montagna:

CUCCIOLI – ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI/JUNIORES - SENIOR/AMATORI A – AMATORI B/VETERANI maschili e femminili.

Una staffetta può essere composta anche con **1 atleta di diversa categoria** e precisamente: cuccioli-esordienti, esordienti-ragazzi, ragazzi-cadetti, cadetti-allievi/junior, allievi/junior-senior/amatori A, amatori B/veterani-senior/amatori A che verranno classificate nelle categoria sottolineata.

**Sono possibili staffette formate da un maschio e da una femmina della stessa Società** che verranno classificate nella categoria maschile ma dopo quelle regolari, **sono possibili staffette formate con atleti/e di società diverse** che saranno classificate dopo quelle con atleti/e della stessa società e sarà assegnato, per la classifica a squadre, ad ogni società il punteggio dimezzato

## NORME GENERALI

Nelle staffette di corsa campestre e corsa in montagna le due frazioni potranno essere anche di lunghezza diversa (ad esempio: 1x4000 + 1x5000 Maschile, 1x2000+1x3000 Femminile).

Nelle gare di corsa su strada e in montagna è vietato l'uso di scarpe chiodate e di bastoncini da trekking o da sci, così come di ogni altro aiuto supplementare.

In ogni caso, l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi, è sempre vietato agli atleti delle categorie cuccioli, esordienti e ragazzi, anche se gli stessi gareggiano assieme o in categorie superiori.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento alle Circolari e Regolamenti dell'Attività Sportiva del CSI Nazionale e, in subordine, della FIDAL.

**CAMPIONATO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA:** tutte le manifestazioni CSI su pista saranno valide per la qualificazione al 20° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera in calendario dal 7 al 10 settembre 2017 in località da definire. Saranno ammessi solo gli atleti che abbiano partecipato ad almeno DUE manifestazioni in pista e alle OLIMPIADI VITT o alle PM. Gli atleti potranno iscriversi solo alle gare a cui hanno partecipato nelle fasi di qualificazione. In caso di richieste in esubero si darà la precedenza alle categorie giovanili, ai migliori risultati e alla maggior quantità di gare effettuate.

**CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA:** tutte le gare di corsa su strada saranno valide per la qualificazione, gli atleti devono aver partecipato ad almeno TRE gare di corsa su strada di cui almeno una finale provinciale

## **PUNTEGGI MANIFESTAZIONI PROVINCIALI**

Per la corsa campestre, su strada, corsa in montagna individuale e prove multiple saranno assegnati i seguenti punteggi:

**categorie cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti M e F:** punti 40 al 1° classificato a scalare di un punto fino al 40° classificato.

**categorie allievi, juniores M e F:** punti 30 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 30° classificato.

**categorie seniores, amatori A e B, veterani M e F** punti 15 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 15° classificato.

**Saranno inoltre assegnati 2 punti ad ogni atleta classificato.**

Per le Olimpiadi Vitt:

**cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti:** 1° class. punti 20 poi a scalare di un punto fino al 20° classificato

**rimanenti categorie:** 1° class. punti 10 poi a scalare di un punto fino al 10° classificato.

**Saranno inoltre assegnati due punti per ogni atleta classificato**

Staffette di corsa campestre - su strada – corsa in montagna:

**cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti:** punti 84 alla 1<sup>a</sup>, 80 alla 2<sup>a</sup>, 76 alla 3<sup>a</sup>, e così via fino alla 21<sup>a</sup> che riceverà 4 punti come tutte le altre staffette classificate.

**allievi e juniores:** 64 punti alla 1<sup>a</sup>, 60 alla 2<sup>a</sup>, 56 alla 3<sup>a</sup>, e così via fino alla 16<sup>a</sup> che riceverà 4 punti come tutte le altre classificate

**seniores, amatori A e B, veterani M e F:** punti 36 alla 1<sup>a</sup>, 32 alla 2<sup>a</sup>, 28 alla 3<sup>a</sup> e così via fino alla 9<sup>a</sup> che riceverà 4 punti, come tutte le altre staffette classificate.

## PREMIAZIONE FINALE

**Riconoscimento ai primi tre classificati di tutte le categorie della corsa su strada.**

**Coppa** alle prime 5 società classificate nella somma dei punteggi ottenuti nelle 10 finali provinciali.

**Premio individuale** agli atleti di tutte le categorie che abbiano partecipato ad almeno 7 finali provinciali delle 9 programmate.

**Premio speciale** ai primi tre classificati di tutte le categorie della classifica complessiva di tutte le finali provinciali (Olimpiadi Vitt: sarà conteggiato il punteggio più elevato conseguito in una gara individuale ad esclusione del punteggio della staffetta che non sarà considerato; campestre e montagna a staffetta: il punteggio della staffetta diviso 2).

In caso di parità prevarrà chi ha fatto più gare, poi chi ha prevalso sull'avversario il maggior numero di volte, infine, perdurando la parità, avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

La Commissione Tecnica Atletica Leggera C.S.I. Trentino

Giancarlo Manfredi, Manuela Antoniazzi, Matteo Sammarco