

N.B. si ricorda quanto stabilito dall'Art. 11 (comma I) del regolamento:

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari, saranno da considerare indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni.

VENERDI 09.09.2016 – 1^a giornata

ORA				
08.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
08.30	CERIMONIA DI APERTURA			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
09.00	1000m CF	Giavellotto CF Gruppo1 Ped. 1 Peso RM Gruppo1 Ped. 3 Disco CM	Alto RM Gruppo1 Ped. 1	Lungo RF Gruppo1 Ped. 1 Lungo EM Gruppo1 Ped 3
09.30	600m EF			
9.50		Peso RM Gruppo2 Ped. 3		Lungo EM Gruppo2 Ped 3
10.00	2000m CM			
10.10		Giavellotto CF Gruppo2 Ped. 1 Disco AmAF/AmBF/VF		Lungo RF Gruppo2 Ped. 1
10.30				Lungo EM Gruppo3 Ped 3
10.40	800m AF 800m JF/SF	Peso SF Ped. 3	Alto RM Gruppo2 Ped. 1	
10.50	800m AmAF 800m AmBF/ VF			
11.05	800m AM 800m JM			
11.20	800m SM 800m AmAM	Giavellotto JF Ped.1 Peso SM Ped.3		Lungo RF Gruppo3 Ped. 1 Lungo CM Gruppo1 Ped 2
11.35	800m AmBM 800m VM			
11.50	100m AF 100m JF			
12.15	100m SF 100m AmAF			Lungo CM Gruppo2 Ped 2
12.25	100m AmBF /VF		Alto JM	
12.30	100m AM 100m JM			Lungo RF Gruppo4 Ped. 1
13.05	100m SM 100m AmAM			
13.25	100m AmBM 100m VM			
Fine gare	13.50	12.15	13.10	13.40

VENERDI 09.09.2016 – 2^ giornata

ORA				
15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
15.30	80m CF	Vortex RM Gruppo 1 Ped. 1 Disco CF Peso CM Ped.3	Alto RF Ped.1	Lungo AF Gruppo1 Ped. 1 Lungo AM Gruppo1 Ped. 2
16.05	80m CM			
16.30	60m RF	Vortex RM Gruppo 2 Ped. 1		Lungo AF Gruppo2 Ped. 1 Lungo AM Gruppo2 Ped. 2
16.40		Peso AM Ped.3		
16.55		Disco JM		
17.15	60m RM			
17.25		Giavellotto VM Ped.1		
17.30				Lungo AmAF/ AMBF Ped.1 Lungo SM Ped 2
17.40	50m EF	Peso AmAM Ped.3	Alto JF/SF Ped.1	
18.10	50m EM			
18.30	100m Finali FEMMINILI AF/JF/SF/AmAF/AmBF/VF			
18.45	100m Finali Maschili AM/JM/SM/AmAM/AmBM/VM		Alto AmBM Ped.1	
19.00	80m Finale CF			
19.05	80m Finale CM			
19.10	60m Finale RF			
19.15	60m Finale RM			
19.20	3000m AM			
19.35	3000m AF/ JF/ SF			
19.50	3000m AmAF/AmBF/ VF			
20.10	5000m JM/AmAM			
20.35	5000m SM/VM Dis FisM			
21.00	5000m AmBM			
Fine gare	21.30	18.40	19.40	19.00

SABATO 10.09.2016 – 3^ giornata

ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
08.30	1000m RF	Vortex EF Gruppo1 Ped.1 Vortex RF Gruppo1 Ped. 2 Peso CF Ped. 3	Alto CM Ped.1	Lungo JF Ped.1 Lungo JM Ped.2 Lungo RM Gruppo1 Ped.3
09.00	1000m RM			
09.20	Staffette 4x100 Cat. Giovanili F			
09.30				Lungo RM Gruppo2 Ped.3
09.35				Lungo AmAM Ped. 2
09.40		Vortex RF Gruppo2 Ped. 2		
09.45	Staffette 4x100 Cat. Giovanili M	Vortex EF Gruppo2 Ped.1 Peso AF Ped. 3		Lungo SF Ped. 1
10.10	Staffette 4x100 Cat. Assolute F			
10.25				Lungo AmBM Ped.2 Lungo RM Gruppo3 Ped.3
10.30	Staffette 4x100 Cat. Assolute M			
10.35		Peso AmBF/VF Ped. 3		
10.50		Giavellotto AmAM Ped.2		
10.55	60m Dis IntM Pr 60m Dis IntF Pr		Alto AF Ped.1	
11.00		Vortex EM Gruppo1 Ped.1		
11.25	300m CF			
11.40				Lungo VM Ped.2
11.50		Giavellotto SM Ped.2	Alto SM Ped. 1	
11.55	300m CM			
12.10		Vortex EM Gruppo2 Ped.1		
12.25	400m AF 400m JF/SF			
12.40	400m AmAF 400m AmBF			
12.50	400m Dis FisM	Disco AM/Dis FisM		
13.00	400m AM 400m JM			
13.15	400m SM 400m AmAM 400m AmBM			
Fine gare	13.40	14.10	13.00	12.40

SABATO 10.09.2016 – 4^a giornata

ORA	RITROVO GIURIA CORSE E CONCORRENTI – CONFERMA ISCRIZIONI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
15.00	60Hs RF	Vortex Dis Intf Pr/ Dis Intf Pr Ped. 2 Giavellotto CM <i>Gruppo1</i> Ped. 1 Peso RF <i>Gruppo1</i> Ped. 3	Alto CF Ped. 1	Lungo EF <i>Gruppo1</i> Ped. 3
15.30	60Hs RM			
15.55				Lungo EF <i>Gruppo2</i> Ped. 3
16.00	80Hs CF			
16.05		Giavellotto CM <i>Gruppo1</i> Ped. 1 Peso RF <i>Gruppo2</i> Ped. 3		Lungo Dis IntF Pr / Dis IntM Pr Ped.3
16.10		Giavellotto AF/Dis FISF pr Ped. 2		
16.20	100Hs CM			
16.35	600m EM			
16.55				Lungo EF <i>Gruppo3</i> Ped. 3
17.05	200m AF 200m JF	Peso JF/AmAF Ped. 3 Disco SF		
17.10		Giavellotto AmBM/ Dis FisM Ped. 1	Alto AmAF/AmBF Ped. 1	
17.25	200m SF 200m AmAF/ AmBF/ VF			
17.35			Alto AM Ped. 1	
17.40	200m AM 200m JM			
18.05	200m SM 200m AmAM			
18.25	200m AmBM 200m VM			
18.40	1500m AF 1500m JF/SF	Peso JM/ Dis FisM Ped. 3		
19.00	1500m AmBF			
19.10	1500m AmAF/VF			
19.20	1500m AM 1500m JM			
19.45	1500m SM 1500m AmAM			
20.10	1500m AmBM 1500m VM			
Fine gare	20.30	19.25	19.30	17.40

DOMENICA 11.09.2016 COMPLETAMENTO PROGRAMMA

ORA	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
	CORSE	LANCI	ALTO	LUNGO
08.30	Marcia Km 2 RF Marcia Km 2 CF	Disco AF Peso AmBM Ped. 3 Giavellotto AM Ped. 1	Alto AmAM Ped. 1	Lungo CF <i>Gruppo1</i> Ped. 2 Triplo AF Ped.1
08.50	Marcia Km 2 RM Marcia Km 2 CM			
09.10	100m Dis F M			
09.20	400m Dis IntF Pr 400m Dis IntM Pr	Peso VM/Dis FisM Ped. 3		
09.30		Disco JF/ Dis FisM		
09.35				Lungo CF <i>Gruppo2</i> Ped. 2 Triplo AM Ped.1
09.40	Staff. Sved. 100/200/300/400 Cat. Giovanile Femminili			
10.05	Staff. Sved. 100/200/300/400 Cat. Giovanile Maschile	Giavellotto JM Ped. 1		
10.30	Staffetta 4x400 Assoluta Femminile			
10.40				Lungo CF <i>Gruppo3</i> Ped. 2
10.45	Staffetta 4x400 Assoluta Maschile			
Fine gare	11.10	11.30	9.10	11.30
11.30	SANTA MESSA			
12.15	Premiazioni Squadre e Società			