



Regolamento Campionati Regionali Cadetti + Ragazzi RegionlammeisterschaftSchüler/innen A/B

Arco, 26 September

- Org. Atletica Alto Garda e Ledro

Arco, 27 September

- Org. Atletica Alto Garda e Ledro

Iscrizioni: da effettuarsi attraverso procedura online entro il 24 settembre, ore 20.00 per entrambe le giornate di gara

Meldungen: on-line auf www.fidal.it innerhalb Donnerstag 24. September 2020 – 20.00 Uhr

Costo di iscrizione: 3,00 € per atleta – staffetta gratuita

Einschreibengebühr: 3,00 € pro Athlet – staffetta gratuita

Ogni Atleta nell'arco delle due giornate potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta

Jeder Athlet kann an insgesamt 2 Disziplinen plus Staffelteilnehmen.

Per i Salti in estensione ed i lanci verranno effettuati 3 prove + 3 prove di finale per i migliori 8 atleti della categoria cadetti/cadette.

Per i salti in estensione ed i lanci verranno effettuate 3 prove per la categoria ragazzi/ragazze.

Potrà entrare in campo solamente un tecnico per ogni società munito di mascherina e pass.

Per quanto non direttamente specificato faranno fede le disposizioni pubblicate sul Vademecum Attività 2020.

Gli orari saranno variati in base al numero degli atleti iscritti.

Si raccomanda il rispetto delle normative di prevenzione covid19, in particolar modo l'uso della mascherina e il distanziamento.

Al momento dell'accesso al campo gara, a ciascun atleta e tecnico autorizzato verrà misurata la temperatura corporea (accesso negato per temperature maggiori di 37,5°C) e contestualmente dovrà presentare l'autocertificazione allegata. In mancanza di tale autocertificazione, all'atleta non sarà consentito accedere al campo gara.

Per tutte le altre indicazioni si fa riferimento al Protocollo Fidal aggiornato al 31 luglio 2020 (http://www.fidal.it/upload/files/2020/Protocollo_ripresa_competizioni_pista_2020_3107.pdf)





Orario Prima Giornata – ZeitPlan 1. Tag

Arco, 26September–Org. Atletica Alto Garda e Ledro

	SCHULER A CADETI	SCHULERINNEN A CADETTE	SCHULERINNEN B RAGAZZE
13: 30		Conferma Iscrizioni	
14: 00	5000 Marcia	3000 Marcia	2000 Marcia (Ragazze/Ragazzi)
14: 00		ALTO	
14: 00	ASTA	ASTA	60H
14: 30		80H	
14: 40		GIAVELLOTTO	LUNGO
14: 50	100H		60
15: 30			ALTO
15: 40	80		
15: 50	GIAVELLOTTO		
16: 00		80	PESO
Inaugurazione nuova pista di atletica del centro sportivo di Arco			
17: 00	ALTO		
17: 10	2000		
17: 20		2000	PALLA
17: 30			1000
17: 10	4X100		
17: 20		4X100	
17: 30			4X100





Nella prima giornata si svolgerà anche la marcia ragazzi in contemporanea con tutte le altre categorie alle ore 14,00.

Orario Seconda Giornata – ZeitPlan 2. Tag

Arco, 27September – Org. Atletica Alto Garda e Ledro

	SCHULER A CADETI	SCHULERINNEN A CADETTE	SCHULER B RAGAZI
9:00		Conferma Iscrizioni	
9:30	DISCO – TRIPLO		LUNGO
9:50	300HS		PESO
10:00		300HS	ALTO
10:10	LUNGO		60HS
10:20	300M	TRIPLO	
10:30		300M - DISCO	
10:40			60M
10:50	1200 ST – PESO		
11:00		1200 ST	
11:15	1000	LUNGO	PALLA
11:25		1000	
11:35		PESO	1000
11:45			4X100

