

## CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre, che si svolgono in gara unica con i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

#### 2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10

2.1.2 JUNIORES: km.8

2.1.3 ALLIEVI: km.5

#### 2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8

2.2.2 JUNIORES: km.6

2.2.3 ALLIEVE: km.4

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Alla Finale Nazionale del C.d.S. di Corsa Campestre sono ammesse di diritto:

- ✓ Le prime 20 società M ed F classificate nel CDS di cross Sen/Pro **del 2019**;
- ✓ Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Junior **del 2019**;
- ✓ Le prime 10 società M ed F classificate nel CDS di cross Allievi **del 2019**;

3.1.1 tutte le Società femminili Seniores/Promesse, Juniores e Allieve classificate nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre.

3.1.2 le Società maschili Sen/Pro, Juniores e Allievi classificate nei rispettivi C.d.S. Regionali di Corsa Campestre, per Regione e per categoria, nel numero massimo di seguito specificato:

- ✓ le prime 5 Società delle Regioni EMR-LAZ-LOM-PIE-PUG-TOS-VEN
- ✓ le prime 4 Società della Regione CAM-SIC
- ✓ le prime 3 Società delle Regioni ABR-FVG-MAR-SAR-TN-UMB
- ✓ le prime 2 Società delle Regioni BAS-BZ-CAL-LIG-MOL- VDA

~~3.2 Se una Società classificata rinuncia alla Finale, subentra la prima delle escluse della Regione.~~

~~3.2.1 La Società che rinuncia alla partecipazione alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno 10 giorni prima della Finale.~~

~~3.3 Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale (punto 3.1) risulti classificata anche nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel C.d.S. Regionale che non rientra nel numero massimo di Società attribuito alla Regione di appartenenza (punto 3.1.2).~~

3.3 In ogni gara del programma tecnico ciascuna Società può schierare, al momento della partenza, squadre composte da **un minimo di 3 ad un massimo di 4 atleti** dei quali portano punteggio i migliori 3 classificati.

3.4 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

3.4.1 Qualora una società ammessa alla Finale schieri alla partenza meno di tre atleti, **gli stessi saranno ammessi a partecipare solo a titolo individuale esclusivamente se in possesso del minimo di partecipazione al Campionato Italiano individuale**, senza attribuzione dei punti per la classifica di società.

3.4.2 Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.

3.4.3 Nelle gare Seniores/Promesse, Juniores e Allievi non si può schierare più di un atleta extracomunitario in "quota stranieri" (atleta che non ha acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") che può concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

#### **4. NORME DI CLASSIFICA**

- 4.1 In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.
- 4.1.1 **Qualora il numero degli atleti presenti non consenta l'osservanza dei protocolli anti-covid e della tutela sanitaria saranno disputate 2 serie.**
- 4.1.2 **La classifica del C.d.S., nelle gare disputate a serie, sarà stilata in base alle prestazioni sommando i tre migliori tempi degli atleti di ogni società, a prescindere dalla serie in cui essi abbiano corso.**
- 4.2 Per ciascuna gara del programma tecnico vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base della somma dei tre migliori punteggi **o delle tre migliori prestazioni in caso di gare svolte in 2 serie.**
- 4.2.1 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- 4.3 Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi o **tre prestazioni** non vengono classificate.
- 4.4 Per ciascuna gara del programma tecnico la Società che consegue il minor punteggio o **somma di prestazioni** è proclamata "Campione Italiano di Categoria di Corsa Campestre".
- 4.4.1 In caso di parità di punteggio **o somma di prestazioni** si tiene conto del miglior piazzamento o **della miglior prestazione** individuale.
- 4.5 Ai fini del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" vengono assegnati 80 punti alla 1ª Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 79 alla 2ª Società, 78 alla 3ª Società e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
- 4.6 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando i tre punteggi conseguiti nelle tre diverse gare del programma tecnico, è proclamata vincitrice del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" sia Maschile che Femminile. Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano.
- 4.6.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di categoria; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

#### **5. PREMI**

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").
- 5.2 A cura degli organizzatori premi alle prime 3 Società di ciascuna gara e alle Società vincitrici del titolo di Campione Italiano di società di Corsa Campestre maschile e femminile.

### **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre, che si svolgono in gara unica con i Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre.

#### **2. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

##### *2.1 Gare Uomini*

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km 10
- 2.1.2 SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3
- 2.1.3 JUNIORES: km 8
- 2.1.4 ALLIEVI: km 5

##### *2.2 Gare Donne*

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km 8

2.2.2 SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3

2.2.3 JUNIORES: km 6

2.2.4 ALLIEVE: km 4

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare e concorrere per il titolo individuale gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

3.1.1 **La Direzione Tecnica Federale ha stabilito per tutte le gare i seguenti minimi di partecipazione conseguiti dagli atleti dal 1 gennaio 2020 al 28 febbraio 2021:**

#### **CROSS LUNGO SENIOR/PROMESSE**

GARA	UOMINI	DONNE
3000	8:45.00	10:20.00
3000 St	9:40.00	11:20.00
5000	15:20.00	18:30.00
10000 / 10km	32:20.00	39:50.00
Mezza Maratona	1:09:30	1:25:00
Maratona	2:25:00	2:55:00

#### **CROSS CORTO SENIOR/PROMESSE**

GARA	UOMINI	DONNE
800	1:55.00	2:17.00
1500	3:57.00	4:44.00
3000	8:40.00	10:10.00
3000 St	9:30.00	11:00.00
5000	15:00.00	18:00.00

#### **CROSS JUNIOR**

GARA	UOMINI	DONNE
800	1:58.00	2:20.00
1500	4:05.00	5:00.00
3000	9:05.00	11:20.00
5000	15:50.00	20:00.00
10000	33:30.00	41:00.00
10 Km (strada)	33:30	41:00
3000 St	10:00.00	12:15.00
2000 St (allievi)	6:39.00	8:03.00

#### **CROSS ALLIEVI**

GARA	UOMINI	DONNE
800	2:00.00	2:25.00
1500	4:10.00	5:05.00
3000	9:15.00	11:25.00
2000 St	6:39.00	8:03.00
1000 (cadetti)	2:45.00	3:08.00
2000 (cadetti)	6:15.00	7:10.00
1200 St (cadetti)	3:40.00	4:20.00

- 3.2 ~~Gli atleti italiani e "italiani equiparati" delle categorie Seniores e Promesse maschili, privi di minimo di partecipazione, ma ammessi a gareggiare in virtù della qualificazione della propria società per i C.d.S. di Corsa Campestre, nel numero massimo previsto al p. 3.4 del suddetto Campionato, vengono classificati anche per i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.~~
- 3.3 ~~Nelle gare Seniores/Promesse km 10 maschile e km 8 femminile, Juniores e Allievi maschile e femminile, sono inoltre ammessi a partecipare anche atleti extracomunitari in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato"), nel numero massimo di un atleta per gara, così come previsto al p. 3.5.2 del regolamento del C.d.S. di Corsa Campestre, in virtù della qualificazione della propria società ai Campionati stessi.~~
- 3.4 ~~Gli atleti in "quota stranieri" ammessi a partecipare in base al precedente punto 3.3 non concorrono all'assegnazione del titolo individuale Sen/Pro e di categoria.~~
- 4. CLASSIFICHE**
- 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale vengono stilate per ciascuna gara del programma tecnico le seguenti classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse, una Promesse, una Juniores ed una Allievi.
- 5. PREMI**
- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

## **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e per REGIONI di CORSA CAMPESTRE CADETTI**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e per Regioni di Corsa Campestre riservato alla categoria Cadetti.
- 2. PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 CADETTI: km 3
- 2.2 CADETTE: km 2
- 3. NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Regione partecipa con una Rappresentativa composta da 5 Cadetti, 5 Cadette e due accompagnatori.
- 3.2 ~~Ogni Regione può iscrivere inoltre 5 Cadetti e 5 Cadette supplementari che gareggiano solo a titolo individuale, con costi a totale carico delle Società di appartenenza. Questi atleti devono comunque essersi classificati tra i primi 15 nei rispettivi Campionati Regionali di Corsa Campestre.~~
- 4. NORME DI CLASSIFICA**
- 4.1 Per ciascuna gara si assegnano 100 punti al primo classificato, 99 al secondo e così di seguito a scalare di un punto fino al centesimo classificato. Un punto viene assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.
- 4.2 Ai fini della classifica si sommano un massimo di 4 punteggi ottenuti da atleti della stessa rappresentativa.
- 4.3 Le squadre che non sono rappresentate nell'ordine di arrivo con almeno due atleti non vengono classificate.
- 4.4 ~~Gli atleti che prendono parte al Campionato a titolo individuale non acquisiscono punti ai fini della classifica di rappresentativa regionale.~~
- 5. CLASSIFICA PER REGIONI**
- 5.1 Saranno compilate due classifiche, una per la rappresentativa Maschile ed una per quella Femminile.

- 5.2 Inoltre, per le sole rappresentative che rispettino il vincolo di almeno due atleti nell'ordine di arrivo in entrambe le categorie sarà compilata una classifica complessiva sommando i punti ottenuti dalla stessa rappresentativa nella classifica maschile e in quella femminile.
- 5.3 In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

## 6. PREMI

- 6.1 Sono premiati, a cura della Fidal, i primi 8 atleti classificati di ogni gara.
- 6.2 A cura degli organizzatori sono premiate tutte le rappresentative regionali classificate.

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Indoor Master M/F, valevoli per l'assegnazione dei titoli italiani per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è il seguente:

- 2.1 Gare Uomini: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-pentathlon-staffetta 4x1 giro-marcia Km 3
- 2.2 Gare Donne: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-pentathlon - staffetta 4x1 giro-marcia Km 3

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
- 3.2.1 **Il costo di iscrizione per ogni singola gara è pari ad € 8,00.**
- 3.3 ~~Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.~~
- 3.3.1 ~~La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".~~
- 3.3 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un **massimo di due gare più la staffetta**. Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta, anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare.
- 3.4.1 ~~Ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare, fermo restando quanto previsto al successivo p. 3.5.~~
- 3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (~~compresa la staffetta~~), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- 3.6 ~~Gli atleti partecipanti alla gara di pentathlon possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta.~~
- 3.5 I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età.
- 3.8 ~~Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale.~~

- 3.6 Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente.
- 3.6.1 Per l'assegnazione delle corsie nelle gare sull'anello devono essere effettuati tre sorteggi:  
(a) uno per le due corsie esterne tra gli atleti o squadre con i due migliori tempi di accredito;  
(b) un altro per le due corsie successive tra gli atleti o squadre con il 3° e 4° tempo di accredito;  
(c) un altro per le restanti corsie interne tra gli atleti o squadre rimanenti.
- 3.6.2 Per l'assegnazione delle corsie nelle gare in rettilineo devono essere effettuati tre sorteggi:  
(a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;  
(b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;  
(c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.  
*N.B. La suddetta norma subirà i necessari adattamenti in caso di pista a 6 corsie.*
- 3.7 Peso degli attrezzi e altezze degli ostacoli sono dettagliati nelle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

#### **4. TABELLE DI PUNTEGGIO**

- 4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master.

#### **5. PREMI**

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")