

MORANDI MARIANO



L'incontro con Mariano si svolge nella sua casa di Riva del Garda alle dieci di una mattina d'inverno, e precisamente il 30 dicembre 2011. C'è un pallido sole già dalle prime ore del giorno, il cielo ha un velo grigio, l'aria profuma ancora di Natale, anche fresca ed umida, allo stesso tempo però e penso.. .

Mariano ci accoglie con il suo sempre affettuoso abbraccio e il suo sorriso che lo contraddistingue ... Mariano è unico ... e questo io lo so ... anzi noi lo sappiamo ...

Sorridente e cordiale ci accompagna nel soggiorno di casa. Qui comincia la nostra intervista.

Mariano è perfettamente a suo agio, sorridente, disinvolto, caloroso nell'abbraccio, scorrevole nella conversazione.

Auguri per i tuoi 30 anni di attività Mariano parto subito con una domanda che lui non si aspetta ossia ...

che numero di tessera hai? DA000037...una delle prime!!

da quanto tempo corri? ..da 30 anni...son tanti? *ma noooo pena pena svezzato rispondo io*

quali sono i motivi che ti hanno spinto e ti spingono a correre? mi è sempre piaciuto la libertà' di correre libero nella natura, mi rilassa e tranquillizza, mi passano i pensieri negativi

durante la settimana quali e quanti allenamenti fai? dipende, se riesco anche tutti i giorni

che tipo di gare preferisci? non troppo lunghe... dagli 800 ai 5 km,

quali sono le distanze che preferisci correre in gara? come sopra, anche le siepi, tendini permettendo

parliamo adesso delle gare a cui partecipi cosa ti piace? ho uno spirito agonistico molto spiccato, e' difficile che gareggio solo x partecipare

cosa vorresti migliorare nell'organizzazione delle medesime? e' molto importante che siano organizzate bene con uno che supervisiona e coordina il tutto

quali sono i tuoi prossimi obiettivi podistici? cross e poi indoor

cosa ti regala la corsa? lo star bene con me stesso

quella più bella a cui hai partecipato? maratona di new york

qual è stata la tua miglior gara? europei master in svezia 2005, primo negli 800 e 4 ore dopo secondo nei 1500

quali sono i tuoi pb? 1'59"6 negli 800, 3'52"6 nei 1500, 8'08"40 nei 3000, 8'43"01 nei 3000 siepi, 14'25"25 nei 5000, 30'34" nei 10.000, e poi su strada 1h07'27" nella mezza e 2h35'11" nella maratona...tutti nei primi 15 anni di attività; **mitico !!!**

all'epoca quante volte ti allenavi? avevi un allenatore? ho cominciato subito con 7 allenamenti, ho iniziato con Demadonna l'attuale manager, era mio prof a scuola,

dei compagni con cui correvi? c'era un gruppo di 4/5 persone e ci allenavamo assieme, poi ho cambiato allenatore ma non mi trovavo, così ho cominciato a fare da me...ed e' andata bene

ora quante volte ti alleni? hai un allenatore? ora mediamente 4/5 volte a settimana, allenatori no, non ne avevo nemmeno quando ho fatto i miei migliori risultati,

E dei compagni con cui correvi?" e' rimasto solo Foresti il Walter

che tipo di allenamento preferisci? in natura, variazioni a sensazione

che percorsi prediligi fare in allenamento? sterrato e boschi

cosa prevedeva la tabella d'allenamento più dura che hai fatto? ripetute in pista tipo un 3000 + 10 x 400...

un aneddoto relativo ad una gara? una campestre CSI nei primi km ho staccato gli avversari, poi mi e' venuta una contrattura a un polpaccio, mi son fatto riprendere, ho rallentato, aspettando che mi passasse il dolore e nel finale son riuscito a vincere

ci racconti di un sogno relativo alla corsa? poter correre tutti i giorni senza sentire male a tendini ed articolazioni, ultimamente non mi capita mai...

Ora qualcosa di personale così i ns. amici visitatori si fanno un'idea di chi è il mariano di tutti i giorni

film preferito? fantascienza, tipo alien

genere musicale preferito? un po' di tutto

canzone preferita? non ne ho una preferita

ciao Mariano grazie di averci concesso questa tua intervista che sicuramente sarà di monito ai ns. atleti magari più giovani ma non escluderei neanche i meno giovani perché l'ambizione è dura a morire è ...

Mariano ci prepara il caffè e ci svela ancora altri aneddoti e tutti i suoi viaggi e i suoi record e le sue vittorie più prestigiose che in sintesi aggiungo sotto....

Ri..ciao Mariano (e ridiamo) ci vediamo come sempre, al campo, o su dall'Ivano (compagno di merende) grazie ancora ... di tutto ... una pacca sulla spalla, un abbraccio perché è così che si saluta un amico e me ne tornai in Val di Cembra ☺

***Per Mariano, ai suoi 30 anni di attività agonistica , ai suoi sacrifici con tanta stima
Toni***

Scheda :

MORANDI MARIANO

NATO A RIVA DEL GARDA IL 05.01.1965

RESIDENZA ARCO VIA LINFANO 91/A

SOCIETA' FIDAL U.S. QUERCIA ROVERETO

SOCIETA' CSI A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA

SPECIALITA' MEZZOFONDO

PRIMATI PERSONALI:

mt 1500 3'52"6 (1988)

mt 3000 8'08"40 (indoor 1993)

mt 5000 14'25"25 (1994)

mt 10000 30'34"9 (1991)

mt 3000 siepi 8'43"01 (1992)

½ MARATONA 1h 07'27" (1990)

MARATONA 2h35'11" (1994)

I MIGLIORI RISULTATI DI SEMPRE:

- 2010: MEDAGLIA D'ARGENTO mt.3000 MEDAGLIA DI BRONZO MT 800 SM 45
CAMP. ITALIANI INDOOR ANCONA FEBBRAIO 2010
- 2009: QUARTO CLASSIFICATO CAMP. EUROPEI INDOOR SM 40 mt1500
ANCONA (ITA) MARZO 2009
- 2008: DECIMO CLASSIFICATO CAMP.EUROPEI SM 40 mt1500 CAMPIONATI
EUROPEI LUBIANA (SLO) LUGLIO 2008
- 2007: MEDAGLIA DI BRONZO SM 40 mt 1500 CAMPIONATI EUROPEI INDOOR
HELSINKI (FIN) MARZO 2007
- 2007: MEDAGLIA DI BRONZO SM 40 mt.1500 CAMPIONATI ITALIANI MASTER
INDOOR ANCONA FEBBRAIO 2007
- 2007: CAMPIONE ITALIANO MASTER SM40 mt 3000 SIEPI MILANO LUGLIO
2007
- 2007: QUINTO CLASSIFICATO mt 1500 E SETTIMO mt 3000 SIEPI SM40
CAMPIONATI MONDIALI MASTER MISANO ADRIATICO SETTEMBRE 2007
- 2006: CAMPIONE ITALIANO MASTER INDOOR SM40 mt.3000,
MEDAGLIA D'ARGENTO mt 1500 FEBBRAIO 2006 ANCONA
- 2005: CAMPIONE ITALIANO MASTER INDOOR SM40 mt.3000 e mt.1500
GENOVA FEBBRAIO 2005
- 2005: CAMPIONE EUROPEO MASTER INDOOR SM40 mt.800 E MEDAGLIA
D'ARGENTO mt.1500 e mt.3000 ESKILSTUNA SVEZIA MARZO 2005
- 2005: CAMPIONE ITALIANO MASTER M40 mt.3000 SIEPI COMACCHIO
GIUGNO 2005
- 2005: QUARTO CLASSIFICATO M40 mt.3000 SIEPI CAMPIONATI MONDIALI
MASTER S. SEBASTIAN SETTEMBRE 2005
- 2004: CAMPIONE ITALIANO MASTER INDOOR M35 mt.1500 GENOVA
FEBBRAIO 2005
- 2004: MEDAGLIA D'ARGENTO mt.1500 e mt.3000 e MEDAGLIA DI BRONZO
mt.800 PRIMA EDIZ. CAMPIONATI MONDIALI MASTER INDOOR
SINDELFINGEN (GER)
MARZO 2004
- 2004: CAMPIONE ITALIANO MASTER M35 mt.3000 SIEPI CAORLE GIUGNO
2004
- 2004: CAMPIONE ITALIANO MASTER M35 CROSS LECCE MARZO 2004

1991/1992: SESTO CLASSIFICATO CAMPIONATI ITALIANI mt 3000 SIEPI ASSOLUTI