



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE RAGAZZI SU PISTA 2014

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2014 una versione del Grand Prix Giovanile su Pista.

Per la categoria Ragazzi/e valgono tutte le gare del calendario nazionale FIDAL 2014. Le prime due prove del Gran Prix saranno a squadre, regolamento 2013, con premiazione delle stesse. Nelle gare di prove multiple sono presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

SPECIALITA' PREVISTE

Velocità: 60m, 60 hs, staffetta 3x100, staffetta 4x100

Mezzofondo: 600m, 1000m, marcia

Lanci: **giavellotto gr.400**, peso, lancio dorsale 2Kg, vortex

Salti: Lungo, alto

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 distanze 12,00 – 5 hs x m7,50 – m 10,50 partenza libera

Peso 2 kg: 3 prove a disposizione

Giavellotto e vortex: 3 prove a disposizione **con la supervisione del responsabile del settore lanci FIDAL Trentino**. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Progressioni alternate nel corso della stagione

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3)

Femminili (100-110-120-125-130 +3)





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3)

Femminili (105-115-120-125-130 +3)

Lungo: 3 prove a disposizione – battuta 0,50 posta a 1m da bordo buca

3x100 e 4x100: l'atleta che riceve il testimone deve partire dalla linea di pre-cambio, non ci sarà squalifica per cambio fuori settore.

Classifica individuale

Al termine delle prove previste in calendario, compresi i Campionati di Società e individuali, verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori punteggi in base alle tabelle di punteggio in vigore.

Verranno sommati i migliori 8 punteggi in almeno 6 gare diverse fra loro così suddivisi: 2 punteggi velocità, 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Ad esempio quindi: 60, 60hs, vortex, peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo;

Classifica di società

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE CADETTI/E SU PISTA 2014

Per la categoria Cadetti/e valgono tutte le gare del Calendario Nazionale FIDAL 2014. Nelle prove trentine di Gran Prix saranno organizzate tre gare di prove multiple di tetrathlon. Nelle giornate della prova del tetrathlon un atleta NON è obbligato a partecipare alla prova multipla ma può scegliere di partecipare ad un massimo di due gare individuali; In tutte le altre gare di gran prix l'atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.

Nelle gare di prove multiple in calendario sono presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.

SPECIALITA' PREVISTE:

Cat. CADETTI:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m – 300m - 100hs – 200hs -300hs - 4x100

Gruppo Mezzofondo:600m – 1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e **1200siepi**

Gruppo Salti: alto - asta - lungo – triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 – 4 lanci a testa

Cat. CADETTE:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80 – 300 - 80hs – 200hs - 300hs – 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia (km 3 nei CDS e Regionali Ind.)

1200 siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50

m. 200hs maschili e femminili: 10 ostacoli, hs 0,76 distanze m 18,28 come segnato in tutti i campi

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Salto in lungo e triplo: 4 prove a disposizione

Progressioni alto C.ti: 120-130-135-140-145-150+ 3

Progressioni alto C.te 110-120-125-130-135-140+3

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in

corrispondenza dei markings standard, senza riviera.

CAMPIONATO REGIONALE di PROVE MULTIPLE Lana 26/27 aprile

Campionato Regionale individuale Come da regolamento FIDAL

CADETTI: 100HS – ALTO – GIAVELLOTTO – LUNGO – 1000;

CADETTE: 80HS – ALTO – GIAVELLOTTO – LUNGO – 600;

GRAN PRIX GIOVANILE 2014 TETRATHLON

1^ PROVA:

Cadette: **80 – lungo – 600 – disco**

Cadetti: **80 – alto – giavelotto – 600**

2^ PROVA:

Cadette: **80hs – alto – peso – 600**

Cadetti: **100hs – lungo – disco – 600**





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

3^ PROVA:

Cadette: **80 – lungo – giavellotto - 600**

Cadetti: **80 – alto – disco - 600**

Classifica individuale

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando **8 punteggi** ottenuti in 6 gare diverse tra loro in tutti e 4 i gruppi di specialità, più il migliore punteggio del **TETRATHLON**.

Esempio: 80 – lungo – peso – 1200siepi – 300 – alto – 80 – 80 + punti tetrathlon

Il risultato delle singole gare del tetrathlon e dei campionati regionali di pentathlon è valido quale punteggio singolo.

Classifica di Società

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.

CALENDARIO GARE

1^ prova GPG, CLES Domenica 13 aprile

Cadetti/e: **80hs/100hs,150m**, 600m, lungo M, alto F, peso, giavellotto F. 4X100

Ragazzi/e: gare a squadre

2^ prova GPG PERGINE VALSUGANA domenica 19 aprile

Tetrathlon Cadette: 80 – lungo – 600 – disco

Tetrathlon Cadetti: 80 – alto – giavellotto – 600





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Gare individuali

Cadette: triplo – 1200 siepi

Cadetti: triplo – 1200 siepi

Gare a squadre ragazzi/e

3^ prova GPG CADETTI LANA pentathlon 26/27 aprile

3^ prova GPG RAGAZZI TIONE 17 MAGGIO + giocatletica esordienti

4^ prova GPG, Borgo Valsugana, 24 maggio

CDS giovanili

5^ prova GPG CLES sabato 21 giugno

2^ PROVA TETRATHLON + gare individuali

Tetrathlon Cadette: **80hs – alto – peso – 600**

Tetrathlon Cadetti: **100hs – lungo – disco – 600**

Gare individuali:

CADETTI: asta, 300, martello

CADETTE: asta, 1000, martello

RAGAZZI: alto – 600 – 60hs – peso

RAGAZZE: lungo – 600 – 60hs - giavellotto

6^ prova GPG, ARCO, sabato 6 settembre

3^ PROVA TETRATHLON + gare individuali

Tetrathlon Cadette: **80 – lungo – giavellotto - 1000**





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Tetrathlon Cadetti: **80 – alto – peso – 1000**

Gare individuali:

Cadetti: triplo, 300 , disco

Cadette: triplo, 1000, disco

Ragazzi/e: gare individuali

7^ Prova Campionati Regionali Individuali MERANO/TRENTO 27 e 28 settembre

Programma completo

Domenica 19 ottobre: GIORNATA DELLO SPORT GIOVANILE

GIOCASPORT esordienti e TRIATHLON ragazzi/e

FINALI GP 2014 CADETTI/E

Cadetti e Cadette:

si qualificano i primi 16 della classifica del GRAN PRIX 2014 e si sfideranno in una gara di tetrathlon.

Le gare di corsa sono aperte a tutti i cadetti interessati.

La prestazione sarà abbinata al punteggio tabellare in vigore.

