

# Corso di Riprogrammazione Posturale

Trento, 4 -5 ottobre 2014 sede di svolgimento: da definire info/ [angeloboccaletti1@virgilio.it](mailto:angeloboccaletti1@virgilio.it) 328/7981622

## CANALI POSTURAL METHOD la valutazione che porta alla causa del trauma da carico iterativo

Docente : Vincenzo Canali

Durata del corso: 16 ore di cui: 4 di teoria e 12 di pratica costo del corso: € 290.00

- Studio dei rapporti tra i piani dello spazio: individuare la **causa** sul piano sagittale che produce l'**azione** sul piano frontale che produce la **reazione** sul piano trasverso.
- Studio dei rapporti di flessione estensione nelle relazioni tra :
  1. Resistenza ed attivazione
  2. Resistenza e dominanza
  3. Dominanza ed attivazione
- Stabilire le attivazioni dei **BARICENTRI TECNICI** rispetto ai:
  1. Decubiti
  2. Atteggiamenti del corpo
  3. Direzioni vettoriali del carico
- Le catene opposte:
  1. Di 1° grado: le azioni rispetto alle inserzioni muscolari prossimali e distali
  2. Di 2° grado: l'azione distale del quadricipite, l'estensione dell'anca e l'azione del capo distale dell'addominale
  3. Di 3° grado: L'azione addominale rispetto alla resistenza della catena cinetica posteriore, corpo a 90°



CANALI POSTURAL METHOD APPLICABILE AL MONDO:

- Degli sportivi professionisti
- Degli sportivi dilettanti
- Degli anziani
- Dei bambini
- Nel recupero e nella prevenzione di :

1. Pubalgie
2. Lombo sciatalgie
3. Tendiniti- Cervicalgie- Lesioni muscolari da sovraccarico- Deviazioni della colonna vertebrale.

Segreteria/info/iscrizioni: [angeloboccaletti1@virgilio.it](mailto:angeloboccaletti1@virgilio.it)

Costo € 290,00 IBAN: IT38D0623065773000056778402

Causale: corso di Primo livello Trento 4 e 5 ottobre 2014

*Vincenzo Canali* insegnante di educazione fisica , allenatore della squadra Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile ai Mondiali del 1987, Europei 1987 e Giochi Olimpici 2008 Pechino (per la sezione trampolino elastico).

**Preparatore posturale di:**

*Yelena Isimbayeva* (salto con l'asta) primatista mondiale e 2 volte campionessa Olimpica 2004 e 2008; *Giuseppe Gibilisco* (salto con l'asta) medaglia di Bronzo Atene 2004 e Campione del Mondo 2003; *Antonietta di Martino* (salto in alto) campionessa Europea e vice campionessa del Mondo *Stefano Baldini* (maratona) oro olimpico 2004.

Collaboratore corsi e clinics: FIGC , CONI Nazionale , FISE , FIR , FICK , FIKWSU,FIPE, FIDAL , IAAF, FIV, Strengh and Conditioning, UNIBO,UNIPR, UNIFI, UNIBA, UNIPA, IUSM ROMA, Fisioterapia Federico II° Napoli; titolare di 4 brevetti internazionali relativi a macchinari Auxotonici e posturali per il potenziamento muscolare.

