



## Calendario corsi, conferenze e seminari SRdS Coni Trento Febbraio - Marzo 2015

### Area Tecnica

Lunedì 16 e 23 febbraio ore 18.30 – 21.30 Predazzo

Corso di formazione **“L’importanza della preparazione atletica e di una buona programmazione degli allenamenti nello Sci Alpino e nello Snowboard in età giovanile”**.

Docente – **Federico Zazzeroni** preparatore atletico sci FIS, tecnico e Maestro di Snowboard Mercoledì 4 e

11 marzo ore 19.00 – 22.00 Sala Rusconi Palazzo Coni piazza Fiera 13 Trento

Corso di formazione **“Attività motoria per la prima infanzia: spunti psicomotori e progettuali per bambini di 3-6 anni”**. Docente - **Diego Giacometti** psicomotricista, educatore professionale, formatore esperto nei processi “teoria-pratica in educazione”

Sabato 7 marzo ore 10.00 – 18.00 Palestra da definire Vallagarina

Seminario teorico-pratico **“Stretching settoriale e globale: metodi e tecniche”**. Docente – **Roberto Menghini** fisioterapista, osteopata, tecnico posturologo, preparatore atletico calcio e discipline olimpiche

### Area Psico Pedagogica

Mercoledì 4 e 11 febbraio ore 20.00 – 22.30 Sala Giunta Palazzo Coni piazza Fiera 13 a Trento

Corso di formazione **“Avere cura dei più piccoli - Il progetto pedagogico di una società sportiva”**

Docente - **Diego Giacometti** psicomotricista, educatore professionale, formatore esperto nei processi “teoria-pratica in educazione”

Mercoledì 11, 18 e 25 marzo ore 20.30 – 22.30 Sala Coni sede centrale via Belenzani 47 a Trento

Corso di formazione **“Educare attraverso lo sport: è ancora possibile?”**. Docente - dott. **Paolo Crepaz** medico chirurgo, specialista in medicina dello Sport e docente universitario in Pedagogia dello Sport

Giovedì 19 marzo ore 18.00 – 22.00 Sala Giunta Palazzo Coni piazza Fiera 13 a Trento

Incontro formativo **“SportivaMente: conoscere e migliorare le abilità mentali utili nella pratica sportiva”**

Docente - **Erika Panizza** Psicologa dello Sport

Sabato 28 marzo ore 9.30 – 18.30 Sala Rusconi Palazzo Coni piazza Fiera 13 a Trento

Seminario **“La preparazione fisica e mentale negli sport di precisione”**. Relatori - Prof. **Roberto Finardi**

Preparatore fisico dell’Unione Italiana Tiro a Segno e FITArco, docente nazionale della Scuola dello Sport CONI - Prof. **Claudio Robazza** Direttore della SRdS CONI Abruzzo, docente dell’Università di Chieti, Psicologo dell’Unione Italiana Tiro a Segno, Pastpresident dell’AIPS

Lunedì 30 marzo ore 20.15 Piana Rotaliana

Conferenza **“Aiuto mio figlio non è un campione...uff meno male!!!!”**

Relatore – **Monica Morandini** Life&Sport Coach



## Area associazionismo e Management Sportivo

Giovedì 5 e 26 febbraio ore 18.00 – 22.00 Sala Rusconi Palazzo Coni piazza Fiera 13 a Trento  
Seminario esperienziale **“Problem Solving creativo applicato allo Sport”**. Docente – **Monica Morandini** Life&Sport Coach, esperta in comunicazione ed organizzazione sportiva

Venerdì 13 e 20 febbraio ore 19.00 – 21.00 Sala Coni sede centrale via Belenzani 47 a Trento  
Corso di formazione **“Non solo Sponsor! Il mix delle fonti di finanziamento e le nuove frontiere del fund raising”** Docente – **Sandro Scarpitti** Consulente sportivo, segretario organizzativo CSI Comitato di Trento

## Area Medico Scientifica

Martedì 10 e 17 febbraio ore 18.00 – 22.00 Sala Rusconi Palazzo Coni piazza Fiera 13 Trento  
Corso di formazione **“Cibo per il corpo, cibo per la mente:migliorare la qualità della vita e del rendimento sportivo attraverso un'alimentazione consapevole”**. Docenti – **Roberto Menghini** fisioterapista, osteopata, tecnico posturologo, preparatore calcistico/atletico & **Monica Morandini** Sport Life Coach, Massoterapista e Counselor Naturopatico

Mercoledì 25 febbraio ore 17.30 Aula Magna Istituto d'Istruzione Guetti, via Durone 53 a Tione di Trento  
Conferenza **“Alimentazione e Montagna”**. Relatore – dott. **Paolo Crepez** medico chirurgo, specialista in medicina dello Sport e docente SRdS Coni Trento

Venerdì 20 e 27 marzo ore 19.00 – 21.00 Sala Rusconi Palazzo Coni piazza Fiera 13 Trento  
Corso di formazione **“Il consumo di bevande potenzialmente nocive per la salute dei ragazzi: un problema sottovalutato”**. Docente - Dr.ssa **Rossana Robbi** Medico dello sport, specialista in Scienza dell'Alimentazione

Per maggiori informazioni vi invitiamo a consultare il sito [www.trento.coni.it](http://www.trento.coni.it), dove è possibile effettuare l'iscrizione direttamente online oppure [www.sportellodellosport.com](http://www.sportellodellosport.com).

Le Federazioni sportive, gli Enti e le Associazioni interessate possono richiedere alla Scuola dello Sport corsi e programmi personalizzati a seconda delle proprie esigenze contattando la segreteria al numero **0461 985080** oppure via mail [srdstrento@coni.it](mailto:srdstrento@coni.it).