

In occasione del 39° Cross della Vallagarina, l'U.S. Quercia Trentingrana in collaborazione con il Comitato FIDAL Trentino e l'approvazione del Centro Studi & Ricerche della FIDAL Nazionale organizza un

CONVEGNO TECNICO

dal titolo

Quanti Km...? Quali Km...?

*Formare un giovane corridore, consolidare un corridore evoluto
Istruzioni per l'uso*

prof. Massimo Magnani

Direttore Tecnico Organizzativo FIDAL Nazionale

prof. Piero Incalza

Advisor FIDAL Nazionale per il settore Mezzofondo

Moderatore: prof. Dino Ponchio

Villa Lagarina (TN), sabato 23 gennaio 2016

sala di Palazzo Libera, via Garibaldi

Iscrizioni: gratuite e dovranno essere inviate via mail entro giovedì 21 gennaio al Comitato FIDAL di Trento, cr.trento@fidal.

Programma: ore 14.30 accredito partecipanti; 15.00 saluto delle autorità; 15.15 inizio lavori.



39° Cross della Vallagarina

Gara internazionale di corsa campestre

Villa Lagarina

domenica 24 gennaio 2016 - ore 11.40

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana. Patrocinio: comune di Villa Lagarina - www.usquercia.it/cross