



Partenza Parco Didattico di Vignola Falesina - loc. Assizzi



“Un ringraziamento particolare a quanti hanno collaborato alla nascita di questa manifestazione, volontari, associazioni ed istituzioni.”



Parte dei ricavi verrà donato alla Lilt di Trento sezione di Pergine



VVF Vignola Falesina



Pro Loco Falesina

con la collaborazione del GSD Valsugana Trentino organizzano

**DOMENICA
25 GIUGNO 2017
EDIZIONE 2.0**

**MONTE
ORNO
TREKKING
E TRAIL**






con il patrocinio del **COMUNE DI VIGNOLA FALESINA**



TREKKING PASSEGGIATA CON RISTORI 12 KM

Una passeggiata in compagnia
immersi nella natura e nella storia locale...
Dislivello 500 mt

Regolamento MONTE ORNO TREKKING

Partenza libera dalle 9.00 - 10.00 dal Parco Didattico di Vignola Falesina - loc. Assizzi presso la Pizzeria Baitella - Strada per la Panarotta.

La manifestazione si svolge in ambiente montano / boschivo è consigliato quindi un minimo di allenamento e abbigliamento adeguato.

La passeggiata in alcuni punti non è adatta al transito con passeggini e carrozzine.

Sarà presente un servizio di navetta lungo il percorso nei punti più impegnativi.

PUNTI DI RISTORO

Colazione alla partenza, ristori gastronomici e pasto "de l'Orno" all'arrivo.

COSTI DI ISCRIZIONE

Euro 20,00 la domenica sul posto della manifestazione



TRAIL CORSA IN MONTAGNA NON COMPETITIVA 20 KM

Metti alla prova la tua resistenza su un percorso
di media difficoltà **Dislivello 1500 mt D+**
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

Regolamento MONTE ORNO TRAIL

Partenza ore 8.30 dal Parco Didattico di Vignola Falesina - loc. Assizzi presso la Pizzeria Baitella - Strada per la Panarotta.

Domenica 25 giugno si organizza

Una manifestazione non competitiva di TRAIL RUNNING denominata "MONTE ORNO TRAIL" di 20km 1500 D+. Non verrà stilata una classifica ufficiale della manifestazione. La prova consiste in una gara di corsa a piedi in ambiente naturale in una sola tappa con partenza e arrivo in Vignola Loc. Assizzi prevalentemente su strade forestali e sentieri del Monte Orno e dintorni.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone maggiorenni, tesserati o no. Gli iscritti devono avere per tutta la durata delle gare un'adeguata scorta di alimenti. Lungo i percorsi saranno presenti dei punti di ristoro e dei punti di rifornimento di acqua segnalati sulle mappe.

IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI

Gli atleti, pena squalifica, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Ogni partecipante è tenuto ad avere con sé un bicchiere personale.

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

La corsa si svolge in ambiente montano con passaggi a 1600m di quota con possibilità di condizioni meteo difficili. È richiesta una buona preparazione fisica, adeguata attrezzatura, esperienza di escursioni in montagna. Per tutti i partecipanti è fatto **obbligo di presentare un certificato medico** valido per l'attività agonistica (sport di resistenza).

COSTI DI ISCRIZIONE

Euro 20,00 entro mercoledì 25/05/17 inviando una e-mail all'indirizzo: monteornotrailtrek@gmail.com,

Euro 25,00 la domenica sul posto della manifestazione (con copia certificato medico)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Ogni atleta si potrà iscrivere al trail da lunedì 22 maggio 2017 inviando una e-mail con il proprio nome e cognome, allegando la copia del bonifico e del certificato medico all'indirizzo: monteornotrailtrek@gmail.com, indicando la causale "iscrizione Monte Orno Trail"

Il conto corrente sul quale effettuare il bonifico è il seguente:

IT23R081783522000000093543 intestato a PRO LOCO Falesina, inserire nome e cognome, compreso data di nascita.

Verrà inviata mail di conferma accettazione iscrizione.

Regolamento completo <http://www.comune.vignola-falesina.tn.it>

PERCORSO E ALTIMETRIA

