

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE



CROSS



DEL LAGORAI

DOMENICA

25 FEBBRAIO 2018

BIENO (TN)

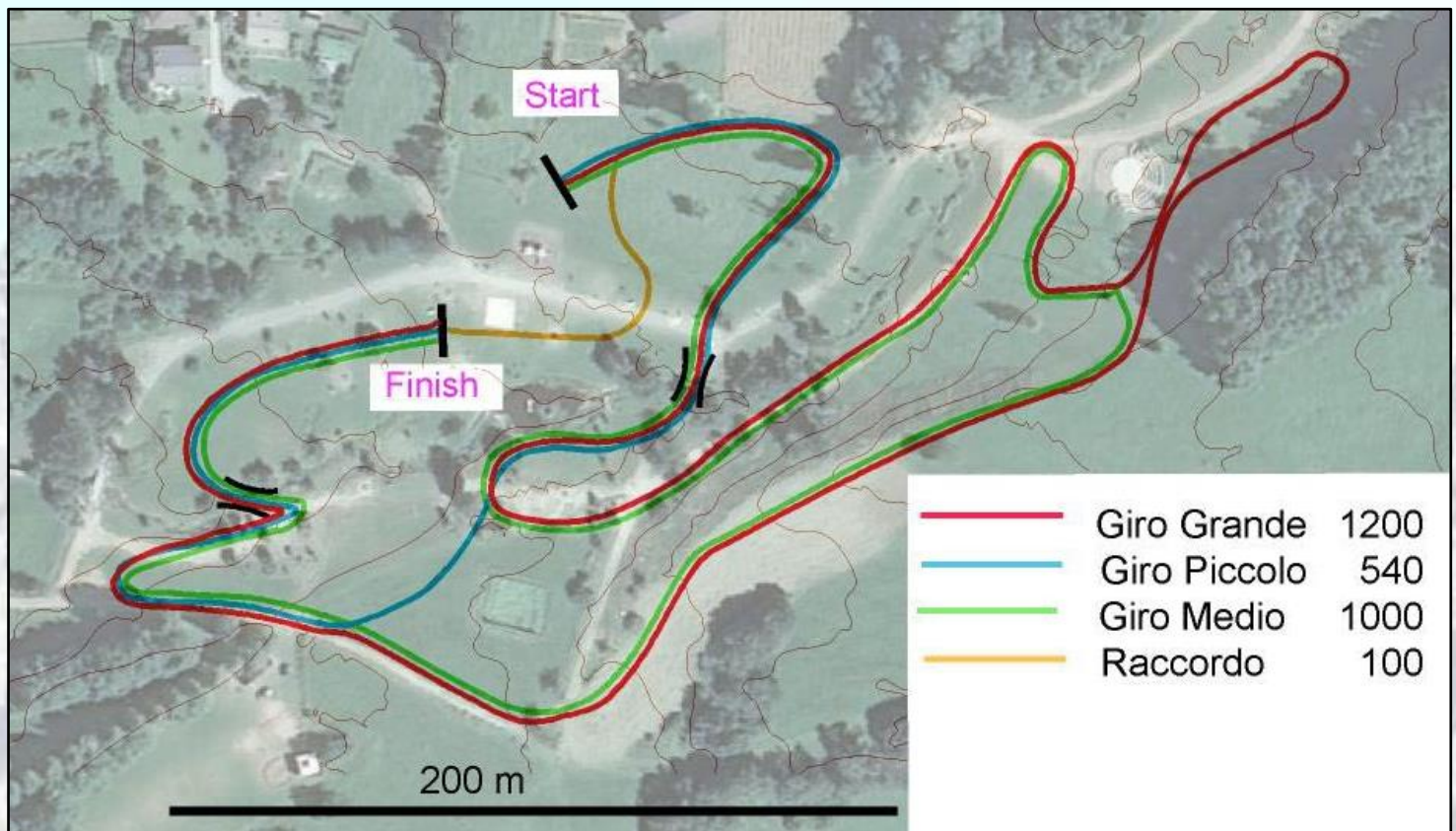
- CAMPIONATO REGIONALE F.I.D.A.L. INDIVIDUALE PER TUTTE LE CATEGORIE GIOVANILI E ASSOLUTE
- GARA REGIONALE F.I.D.A.L. CATEGORIE MASTER
- GARA COMPRESORIALE C.S.I.

PROGRAMMA ORARIO

13.00 RITROVO PRESSO IL PARCO DI BIENO
 13.30 INIZIO GARE CATEGORIE GIOVANILI
 14.55 INIZIO GARE CATEGORIE ASSOLUTE
 17.05 INIZIO GARE CATEGORIE MASTER



IL PERCORSO DI GARA



ORARIO E SVILUPPO GARE

13.00	Ritrovo presso il Parco Fluviale "Rio Ofsa"		
13.30	Minicuccioli	mt.200	
13.35	Esordienti B e C m.	mt.540	1 piccolo
13.40	Esordienti B e C f.	mt.540	1 piccolo
13.45	Esordienti m.	mt.540	1 piccolo
13.50	Esordienti f.	mt.540	1 piccolo
14.00	Ragazzi	mt.1640	1 piccolo + 1 medio
14.15	Ragazze	mt.1000	1 medio
14.25	Cadetti	mt.2280	2 piccoli + 1 medio
14.40	Cadette	mt.2100	2 medi
14.55	Allievi – juniores f.	mt.4900	1 medio + 3 grandi
15.20	Allieve	mt.3800	3 grandi
15.40	Juniores m. + promesse/seniores f.	mt.7700	6 grandi
16.20	Promesse/seniores m.	mt.9640	1 piccolo + 7 grandi
17.05	Master MM 35 - 40 - 45 - 50 – 55	mt.6000	2 medi + 3 grandi
17.40	Master SF 35 e oltre + MM 60 e oltre	mt.3800	3 grandi

REGOLAMENTO

La Trentino Lagorai Team, con l'approvazione del Comitato Fidal Trentino, organizza il Cross del Lagorai. La gara è valida quale prova unica del Campionato Regionale Individuale per le categorie giovanili e assolute. Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2018.

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Fluviale di Bieno, domenica 25 febbraio 2018, con ritrovo alle ore 13.00 e inizio gare alle ore 13.30.

Le iscrizioni si accettano fino a venerdì 23 febbraio ore 12.00 utilizzando la procedura on-line sul sito www.fidal.it. Per i tesserati esclusivamente C.S.I. sempre entro le ore 12.00 di venerdì 23 febbraio via email all'indirizzo info@trentinolagoraiteam.com. La quota d'iscrizione è fissata in € 2,00 per la categoria ragazzi e cadetti m/f e € 5,00 per tutte le categorie assolute e master. La quota sarà calcolata per tutti gli atleti iscritti.

Eventuali iscrizioni tardive saranno accettate con ulteriore quota di € 5,00, per tutte le categorie, gare C.S.I. comprese. Iscrizioni gratuite per i minicuccioli anche il giorno della gara.

I pettorali saranno forniti dalla Società organizzatrice.

Premiazione: verranno premiati con premi in natura i primi tre classificati di tutte le categorie.

BIENO

Bieno: una graziosa località ai piedi del sottogruppo granitico delle Cime di Rava, nella catena del Lagorai.

È un antico borgo legato alla storia e alla cultura dei girovaghi ed è famoso per i suoi esperti scalpellini che si dedicavano ad estrarre il granito dalle cave di Rava. Bieno gode di un turismo stagionale ed è punto di partenza per escursioni e trekking sul Gruppo di Rava e Ravetta.

Cose da fare

Meta ideale per un pomeriggio all'insegna del relax è il Parco Fluviale "Rio Ofsa", sviluppato lungo l'omonimo torrente che si snoda a fianco della stradina percorribile in bicicletta oppure a piedi.

Nel parco giochi in legno i bambini potranno divertirsi giocando sulle giostre, sotto lo sguardo attento dei genitori seduti ad un tavolino del piccolo chiosco del parco.

In ottobre Bieno celebra la raccolta del radicchio rosso, coltivato in paese, con la "Festa del Radicchio" dove è possibile gustare questo ortaggio, dall'antipasto al dolce.

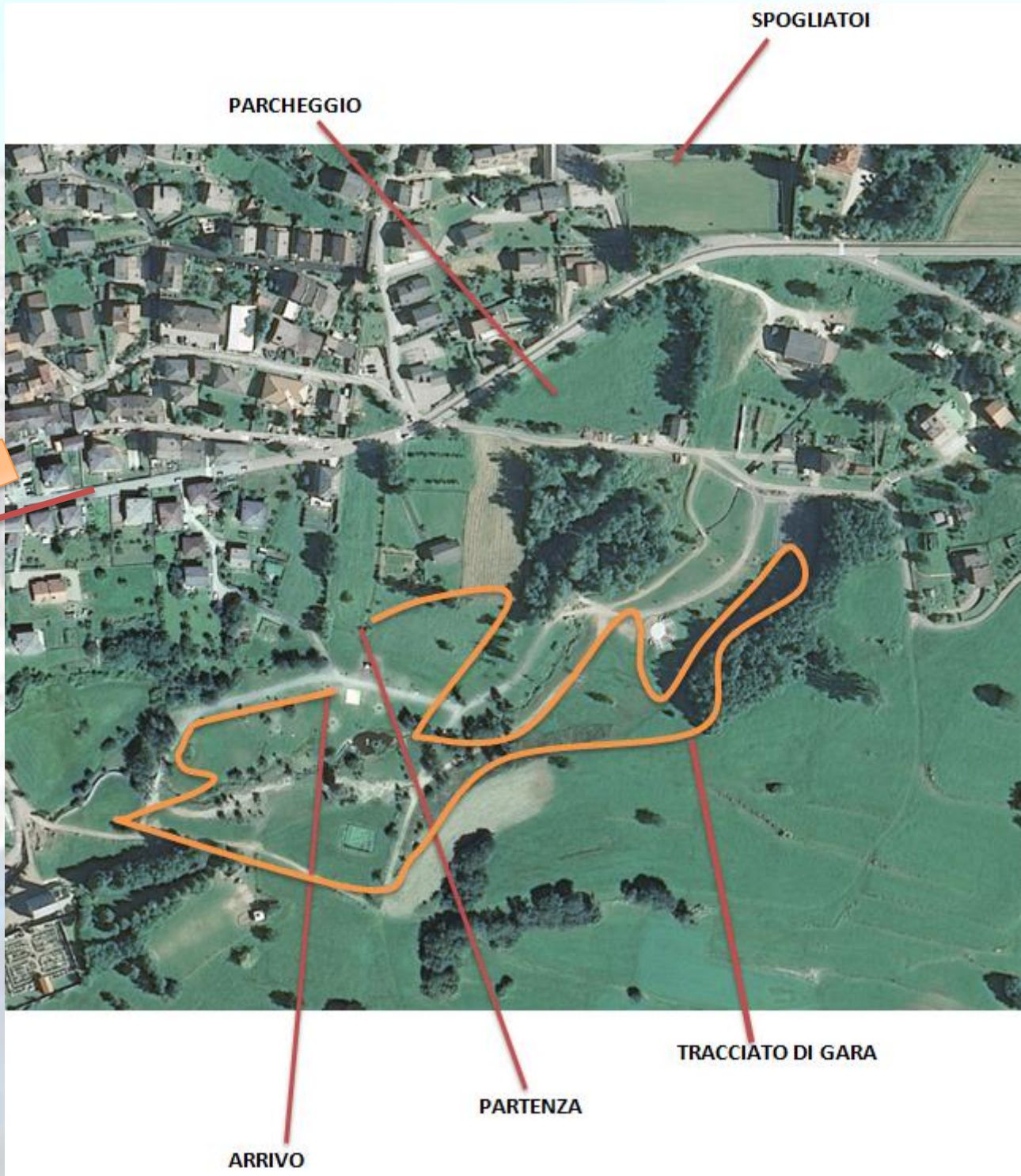
Cose da Vedere

La chiesa di San Biagio, la chiesetta di San Rocco nella frazione Casetta, la cascata del Pison, il Tiglio Secolare di Maso Weiss, La strada dei Castagni in località Lastra Castrozze e il "Trodo delle Fiabe", un tratto di sentiero che attraversa il bosco, dove vengono svolti laboratori creativi e letture animate, costellato di personaggi delle favole fatti in materiale naturale.



IL PARCO FLUVIALE RIO OFSA

LA LOGISTICA



Cassa Rurale
Valsugana e Tesino

Banca di Credito Cooperativo