



4^A PROVA
GP GIOVANILE Su Pista 2018 e
Campionati di Società Ragazzi e Cadetti
Sabato 19 e Domenica 20 Maggio 2018
gare dalle ore 15,35 sabato e ore 9,30 domenica
Campo Coni, via Maccani a Trento

REGOLAMENTO

L'Asd Atletica Valle di Cembra in collaborazione con la FIDAL Trentino organizza la quarta prova del Gran Premio giovanile su pista 2018, valevole anche come CDS RAGAZZI e CADETTI

PROGRAMMA GARE RAGAZZI/E:

Velocità: 60m, 60 hs, staffetta 4x100, 3x800 **Lanci:** peso, pallina **150** gr
Mezzofondo: 1000m, marcia (km. 2) **Salti:** Lungo, alto (progressione salti secondo regolam. Fidal)

PROGRAMMA GARE CADETTI/E:

Velocità e Ostacoli: 80m – 300m - 100hs(cadetti) - 80 hs (cadette) – 300hs - 4x100
Mezzofondo Masch. :1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi
Mezzofondo Femm. :1000m – 2000m – marcia (km 3 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi
Lanci Masch. : peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 (4 lanci a testa)
Lanci Femm. : peso kg. 3 - giavellotto gr. 400 - disco kg.1 - martello kg.3 (4 lanci a testa)
Salti: alto - asta - lungo – triplo (progressione salti secondo regolamento Fidal Nazionale)
Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti/lanci in ciascun concorso.
Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti/lanci in ciascun concorso.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e;
Ciascun atleta può prendere parte a tre prove di cui almeno una staffetta;
Gli/le atleti/e categoria ragazzi/e partecipanti alle gare sui 1000 metri o marcia o 3x800m potranno prendere parte solamente ad un'altra gara nella stessa giornata e non nel settore mezzofondo/marcia.
Gli/le atleti/e categoria cadetti/e partecipanti alle gare di mezzofondo o marcia potranno partecipare solamente ad un concorso o ad una staffetta nel corso della stessa giornata di gare
Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso
Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso.
Possono partecipare alle gare atleti tesserati FIDAL;

DISPOSITIVI:

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;
Le gare saranno effettuate in serie con cronometraggio elettronico;
Sono ammessi ad entrare in campo solo gli atleti per la gara, tecnici allenatori e istruttori, gli spettatori e atleti in attesa, troveranno posto sulle gradinate

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate obbligatoriamente entro le ore 24 di giovedì 17 Maggio 2018 attraverso il sistema "on-line" in www.fidal.it.

QUOTA ISCRIZIONI:

€2,00 PER ATLETA, categorie giovanili, iscrizioni sul posto € 5,00
€2,00 A GARA, categorie assolute e Senior F e M, iscrizioni sul posto € 5,00
La società al ritiro pettorali e conferme atleti, pagherà per TUTTI gli atleti iscritti.

ALTRE NORME TECNICHE:

Si fa riferimento al Regolamento del Gran Prix Giovanile 2018 o del GGG attualmente in vigore

PREMIAZIONI

Per i C.D.S. : La Società vincitrice in ciascuna categoria sarà proclamata Campione Provinciale 2018
Per il G.P.G.: Le premiazioni sono previste solo alla finale in Ottobre 2018

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione la società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di qualsiasi incidente, danno o altro che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. presente Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.



