



3^a PROVA
GP GIOVANILE Su Pista 2019 e
Campionati di Società Ragazzi e Cadetti
Sabato 18 e Domenica 19 Maggio 2019
gare dalle ore 15,35 sabato e ore 9,30 domenica
Campo Coni, via Maccani a Trento

REGOLAMENTO

L'Asd Atletica Valle di Cembra in collaborazione con la FIDAL Trentino organizza la quarta prova del Gran Premio giovanile su pista 2019, valevole anche come CDS RAGAZZI e CADETTI

PROGRAMMA GARE RAGAZZI/E:

Velocità: 60m, 60 hs, staffetta 4x100, 3x800

Lanci: peso, pallina **150** gr

Mezzofondo: 1000m, marcia (km. 2)

Salti: Lungo, alto (progressione salti secondo regolam. Fidal)

PROGRAMMA GARE CADETTI/E:

Velocità e Ostacoli: 80m – 300m - 100hs(cadetti) - 80 hs (cadette) – 300hs - 4x100

Mezzofondo Masch. :1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Mezzofondo Femm. :1000m – 2000m – marcia (km 3 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Lanci Masch. : peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 (4 lanci a testa)

Lanci Femm. : peso kg. 3 - giavellotto gr. 400 - disco kg.1 - martello kg.3 (4 lanci a testa)

Salti: alto - asta - lungo – triplo (progressione salti secondo regolamento Fidal Nazionale)

Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti/lanci in ciascun concorso.

Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti/lanci in ciascun concorso.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e;

Ciascun atleta può prendere parte a tre prove di cui almeno una staffetta;

Gli/le atleti/e categoria ragazzi/e partecipanti alle gare sui 1000 metri o marcia o 3x800m potranno prendere parte solamente ad un'altra gara nella stessa giornata e non nel settore mezzofondo/marcia.

Gli/le atleti/e categoria cadetti/e partecipanti alle gare di mezzofondo o marcia potranno partecipare solamente ad un concorso o ad una staffetta nel corso della stessa giornata di gare

Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso

Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso.

Possono partecipare alle gare atleti tesserati FIDAL;

DISPOSITIVI:

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;

Le gare saranno effettuate in serie con cronometraggio elettronico;

Sono ammessi ad entrare in campo solo gli atleti per la gara, tecnici allenatori e istruttori, gli spettatori e atleti in attesa, troveranno posto sulle gradinate

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate obbligatoriamente entro le ore 8 di venerdì 17 Maggio 2019 attraverso il sistema "on-line" in www.fidal.it.

QUOTA ISCRIZIONI:

€ 2,00 PER ATLETA, categorie giovanili, iscrizioni sul posto € 5,00

La società al ritiro pettorali e conferme atleti, pagherà per TUTTI gli atleti iscritti.

ALTRE NORME TECNICHE:

Si fa riferimento al Regolamento del Gran Prix Giovanile 2019 o del GGG attualmente in vigore

PREMIAZIONI

Per i C.D.S. : La Società vincitrice in ciascuna categoria sarà proclamata Campione Provinciale 2019

Per il G.P.G.: Le premiazioni sono previste solo alla finale in Ottobre 2019

L'orario definitivo verrà pubblicato nella giornata di venerdì 17 maggio alla luce delle iscrizioni effettive

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione la società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di qualsiasi incidente, danno o altro che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. presente Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.



ORARIO GARE

SABATO 18 MAGGIO 2019				
	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
15.00	Ritrovo			
15.35			Disco	
16.00		Lungo (Nord)	Triplo (sud)	
16.00		Pallina	Asta	Asta
16.30			100HS	
16.15				80HS
17.00	60HS			Triplo (sud)
17.15		60HS		
17.30	Lungo (Nord)			Alto
17.45				
17.55			1000	
17.55				1000
18.00	Pallina			
18.00			Giavellotto	
18.05			300	Peso
18.10				300
18.20	3x800			
18.30		3x800		
19.00	Marcia	Marcia	Marcia	Marcia

DOMENICA 19 MAGGIO 2019				
	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
8.45	Ritrovo martello			
9.30			Martello	Martello
9.30	Ritrovo			
10.00	Peso	Alto (sud)		
10.10			300HS	
10.25				300HS
10.30				disco
10.35	1000			Lungo (sud)
10.40		1000		
10.50	60	Peso	Alto	
10.55		60		
11.00			80	
11.10	Alto (sud)			80
11.25			Lungo (sud)	Giavellotto
11.25			2000	
11.40				2000
11.40			1200s	
11.45			Peso	1200s
12:00	1500 metri ASSOLUTI Maschili			
12.05	4x100			
12.10		4x100		
12.15			4x100	
12.25				4x100

