

REGOLAMENTO III° GIRO PODISTICO DI ALA *Ala, 19luglio 2019*

- L'Unione Sportiva Quercia di Rovereto con il patrocinio del Comune di Ala organizza la III^a edizione del Giro Podistico di Ala, manifestazione regionale di corsa su strada.
- La manifestazione, si svolgerà venerdì 19 luglio 2019 nel centro storico di Ala con ritrovo alle 18,30 e partenza delle gare alle 19,30.
- Alle gare possono partecipare atleti/e delle Società regolarmente affiliate F.I.D.A.L. o C.S.I. in regola con il tesseramento per l'annata sportiva in corso o i possessori della Runcard.
- Il ritrovo dei concorrenti per la distribuzione dei numeri e la conferma delle iscrizioni è fissato dalle 18,30 ad Ala(TN) in Piazza San Giovanni (sede del Municipio).
- Le iscrizioni on-line per i tesserati FIDAL e per e-mail usquercia@gmail.com per i tesserati CSI, **entro le 24,00 di mercoledì 17 luglio 2019.**
- Quota Iscrizione: Gratuite per le categorie Cuccioli, Esordienti, Ragazzi e Cadetti. Per tutte le altre categorie, 5,00Euro ad atleta.
- Premi. Ai primi 3 atleti della categoria Senior M e F: 100 euro al primo; 70 al secondo; 50 al terzo. Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria. Maglietta ricordo a tutti gli atleti al traguardo.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche del regolamento F.I.D.A.L. e C.S.I.
- Logistica - Segreteria gare, ritrovo, partenza ed arrivo si trova in Piazza San Giovanni (sede del Municipio); Spogliatoio presso le Scuole Medie in Via Anzelini; Parcheggio consigliato in Via Anzelini che si raggiunge da Via Tre Chiodi.

Programma orario – Ala, 19luglio 2019

- 18,30 – Ritrovo, conferma iscrizioni e ritiro numeri di gara.
- 19,30 - Cuccioli (2010/11), 600 m ed Esordienti "A" F. (2008/09), 600 m
- 19,45 - Cuccioli (2010/11), 600 m ed Esordienti "A" M. (2008/09), 600 m
- 20,00 - Ragazze (2006/07), 1.200 m e Ragazzi (2006/07), 1.200 m
- 20,15 - Cadette (2004/05), 1.900m, Cadetti (2004/05), 1.900 m e Allieve (2002/03), 1.900 m
- 20,30 - Allievi (2002/03), Junior F., Senior F., Master Donne 2.800 m
- 20,50 - Junior M. e Master da M50 in poi, 3.800m
- 21,15 - Senior M., e Master M35-M40-M45, 4.600 m

Attenzione - L'Orario può subire variazioni e accorpamenti di categorie in base al numero di iscritti e per esigenze tecniche organizzative.

