

***Meran/Merano 05./06. September/settembre 2020***

***Campionati Regionali A/J/P/S Individuali-Trentino/Alto Adige  
Regionalmeisterschaft Einzel Jug/Jun/U23/Sen Trentino/Südtirol***

1° GIORNATA	UOMINI A/J/P/S	DONNE A/J/P/S
14:00	CONFERMA ISCRIZIONI-MELDEBESTÄTIGUNG	
15:00		MARTELLLO (3 kg + 4 kg)
16:00	ASTA	
16:00	ALTO	LUNGO
16:00		100H (76cm/84cm)
16:15	110 HS (91cm/1m/1,06m) <i>Girardi</i>	
16:30		100 <i>Alice</i>
16:45	100 <i>Leonardo Andrea</i>	
17:00		400 <i>Julia</i>
17:15	400	PESO (3kg+4kg)
17:30	GIAVELLOTTO (700g + 800g)	
17:30		1500 <i>Biasia - Nicol</i>
17:45	1500 <i>Mauro, Raoul, Elia, Filippo, Nicola</i>	ALTO
18:00		4X100
18:15	4x100	
18:30	DISCO ( 1,5kg + 1,75kg + 2kg)	
18:30		3000 SIEPI +2000 SIEPI <i>Sara</i>
18:50	3000 SIEPI + 2000 SIEPI	
19:30	MARCIA 10KM + 5KM ALLIEVI	MARCIA 5KM

*Org.: Sportclub Merano*

***Iscrizioni:online entro giovedì 03 settembre ore 24.00 – Quota iscrizione: 5€ per atleta***

***Einschreibungen:online bis Donnerstag 03. September 24.00 Uhr – Einschreibgebühr: 5€ pro Athlet.***

***\*da portare L'autodichiarazione per giornata di ogni atleta/tecnico/accompagnatore/giudice compilato!!!!!!***

***Meran/Merano 05./06. September/settembre 2020***

***Campionati Regionali A/J/P/S Individuali-Trentino/Alto Adige***

***Regionalmeisterschaft Einzel Jug/Jun/U23/Sen Trentino/Südtirol***

2° GIORNATA	UOMINI A/J/P/S	DONNE A/J/P/S
<b>09:00</b>	<b>CONFERMA ISCRIZIONI-MELDEBESTÄTIGUNG</b>	
09:00	MARTELLO (5kg+6kg+7,26 kg)	
09:30	5000	5000
09:30		ASTA
10:00	LUNGO	
10:00	3000 ALLIEVI <b>Leonardo Filippo</b>	3000 ALLIEVE <b>Lia, Angelica,</b>
10:00		DISCO
10:15		400H
10:30	400H (84cm/91cm) <b>Girardi</b>	
10:45		800
11:00	800 <b>Damiano, Concl, Mauro</b>	
11:00	TRIPLO	TRIPLO
11:15	PESO (5kg+6kg+7kg)	200 <b>Julia</b>
11:30	200	GIAVELLOTTO (500g+600g)
12:00	4x400	
12:15		4x400

Org.: Sportclub Merano

***Iscrizioni:online entro giovedì 03 settembre ore 24.00 – Quota iscrizione: 5€ per atleta***

***Einschreibungen:online bis Donnerstag 03. September 24.00 Uhr – Einschreibgebühr: 5€ pro Athlet.***

**\*da portare L'autodichiarazione per giornata di ogni atleta/tecnico/accompagnatore/giudice compilato!!!!!!**

## **REGOLAMENTO**

**ATLETI DELLA CATEGORIA ALLIEVI/ALLIEVE E JUNIORES POSSONO PARTECIPARE A TUTTE LE GARE ASSOLUTE SE USANO ATTREZZI/OSTACOLI DELLA CATEGORIE ASSOLUTA E ENTRANO NELLA CLASSIFICA GENERALE.  
SE PARTECIPANO ALLE GARE DELLA PROPRIA CATEGORIA ENTRANO NELLA CLASSIFICA DI CATEGORIA.**

**Partecipazione alle gare:** la partecipazione di ogni atleta nell'arco della manifestazione è limitata a due gare individuali + 1 staffetta, o a due staffette + i gara individuale.

Nell'arco di una giornata la partecipazione è **limitata** a due gare, staffetta + 1 gara singola oppure due gare singole.

**Possono partecipare** tutti gli atleti tesserati regolarmente per una società delle Provincia di Bolzano e della Provincia di Trento.

### **PREMIAZIONI:**

Allievi: premiazione dei primi 3 + maglietta al 1.

Junior: idem

assoluto: idem

Promesse: medaglia + maglietta al 1.