

## Tramonti di Sotto

### GARA NAZIONALE di CORSA in MONTAGNA

#### Campionato Regionale F.V.G. Individuale di Corsa in Montagna Giovanile Assoluti, Master e di Società Assoluti e Master

#### Campionato Triveneto Individuale di Corsa in Montagna in prova unica Juniores, Promesse, Assoluti e Master

### Regolamento:

1. ASD Atletica S. Martino, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Tramonti di Sotto, la Comunità Montana e le Associazioni di Volontariato di Tramonti di Sotto, organizza per domenica 18 aprile 2021 a Tramonti di Sotto (Pn) la **manifestazione a carattere nazionale con percorso omologato** valida quale **Campionato Regionale F.V.G.** di Corsa in Montagna Assoluti (Juniores, Promesse e Seniores fino a M34/F34) e Master M/F. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione in prova unica del titolo regionale F.V.G. di Società Assoluti M/F, Società Master M/F.
2. La gara è, anche, valida come **Campionato Triveneto** di corsa in montagna riservato alle Regioni Friuli Venezia-Giulia, Veneto, Trentino Alto-Adige.
3. La gara è valida come 2 prova della 34 Ed. Coppa Provincia di Pordenone 2021
4. Valido quale Criterium Regionale individuale per Cadetti/e Campionato Regionale individuale Allievi/e),
5. La gara Juniores maschile, Assoluta e Master maschile/femminile si svolgerà su un percorso di mt. 9.500 circa (430 D+). La gara Cadetti/e, Allieve si svolgerà su un percorso di mt 3.400 circa (70 D+) mentre la gara Allievi e Juniores femminile si svolgerà su un percorso di mt 5.000 circa (110 D+).

### Requisiti di partecipazione

In base a quanto previsto dalle norme emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL in regola con il tesseramento 2021 limitatamente alle persone dai 14 anni in poi (millesimo d'età).
- Possono partecipare atleti tesserati Fidal italiani, atleti tesserati Fidal stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" e atleti tesserati Fidal in "quota stranieri" (per il solo CdS), appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master maschili e femminili.
- Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- **Le caratteristiche della manifestazione, valida come Campionato Regionale e Triveneto, non prevedono la partecipazione di atleti Italiani/Stranieri non tesserati Fidal e possessori di tessera di Club affiliate a Federazioni estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA**
- Atleti italiani e stranieri equiparati italiani in possesso di **Runcard** e **Mountain and Trail Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica) in possesso di **Runcard-EPS**, limitatamente alle persone dai 20 anni in poi (millesimo d'età), in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrice. Tali atleti verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno beneficiare di premi in denaro e non potranno prendere parte alle classifiche che assegnano le medaglie del Campionato Regionale F.V.G. e del Campionato Triveneto.
- **Atleti Élite:** Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I).

### Iscrizioni

1. Le iscrizioni vanno effettuate ON-LINE tramite il sito Fidal entro le **ore 20 di giovedì 15 aprile 2021**. I possessori di **Runcard** e **Mountain and Trail Runcard** dovranno inviare l'iscrizione tramite mail con fotocopia della **Runcard** insieme al **Certificato Medico di Idoneità alla Attività Sportiva Agonistica** in corso di validità, entro la data di chiusura iscrizioni 15/04/2021 ore 20 a [info@atleticasanmartino.org](mailto:info@atleticasanmartino.org).
2. Iscrizioni gratuite per Cadetti e Allievi M/F; per le altre categorie l'iscrizione è di € 5,00.
3. Per quanto non contemplato nel presente programma valgono le norme contenute nel regolamento Fidal per la Corsa in Montagna.
4. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità inerente alla manifestazione

**Segreteria, Partenza, Arrivo, Premiazioni in Località Matan - Campi Sportivi di Tramonti di Sotto (Pn)**

## Tramonti di Sotto

### PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO IN RISPETTO DELLE MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO RELATIVE ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-19

Visto le linee guida della Fidal per organizzazione delle manifestazioni si elenca le seguenti regole che dovranno essere rispettate:

#### Accesso

L'accesso all'area sportiva avverrà solo con mascherina indossata e con la consegna dell'autodichiarazione prevista (in allegato) e relativa misurazione della temperatura corporea. Nel rispetto della distanza interpersonale prescritta dalla normativa durante le fasi iniziali e post competizione la mascherina deve essere sempre indossata.

#### Ritiro Pettorali

Presso la Segreteria, la consegna dei pettorali avverrà il giorno della manifestazione in busta unica, per Società (ritira un singolo responsabile di Società).

#### Gestione della partenza

Alla partenza, saranno posizionati i cono divisorio con distanziamento di 1 metro tra i partecipanti; obbligo della mascherina per gli atleti da indossare per i primi 500 metri di gara (fino all'apposito cartello indicativo).

#### Post-gara

Al termine della gara dopo aver tagliato il traguardo, ogni atleta dovrà indossare nuovamente la mascherina, se sprovvisti gli verrà consegnata, ed uscire dal percorso attraverso un passaggio debitamente segnalato.

#### Ufficializzazione classifiche

Il tempo e le classifiche saranno realizzate con il cronometraggio Real Time (tempo preso dal passaggio del singolo atleta sulla linea di partenza). Non verranno esposte stampe dei risultati che saranno visibili nel sito della Fidal.

#### Premiazione

Sarà premura dello speaker, nei tempi consoni, annunciare i nomi dei premiati al termine di ogni gara che dovranno presentarsi con le modalità previste di distanza e mascherina indossata presso il palco delle premiazioni, al quale accederanno distintamente solo gli atleti chiamati alla premiazione.

**Il suddetto protocollo può essere soggetto a variazioni che verranno comunicate preventivamente attraverso il sito FIDAL e al ritiro pettorali.**

#### Ricorsi / Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I

#### Programma

Ore 08.00 – Ritrovo

Ore 08.45 - Partenza Cadetti/e e Allieve

Ore 09.20 - Partenza Allievi e Juniores F

Ore 10.00 - Juniores Promesse Senior Maschili e Master da M35 a M50

Ore 10.10 - Juniores Promesse Senior e Master Femminili e i Master Maschili da M55 e oltre

**Il delegato tecnico ha facoltà di variare l'orario o modificare la composizione delle partenze per esigenze organizzative in base al numero dei partecipanti**

**Informazioni: [Bozzer Severino cell. 348.3185956 mail: info@atleticasanmartino.org](mailto:info@atleticasanmartino.org)**

## Tramonti di Sotto

### Le premiazioni

Maglia di Campione Regionale Fidal F.V.G. ai vincitori delle categorie Assoluta, Juniores, Promesse, Senior maschili e femminili.

Medaglia Fidal ai primi tre classificati di ogni categoria per il Campionato Regionale Fidal F.V.G.

Medaglia Fidal ai primi tre classificati di ogni categoria Juniores, Promesse, Senior e Master per il Campionato Triveneto e maglia di campione Triveneto per ogni categoria.

Le premiazioni per categoria:

Cat. Cadetti/e premio ai primi 3

Cat. Allievi/e premio ai primi 3

Cat. Juniores M/F premio ai primi 3

Cat. Promesse M/F premio ai primi 3

Cat. Assoluta Maschile premio ai primi 8

Cat. Assoluta Femminile premio alle prime 5

Cat. Master Maschili M35-M40-M45-M50-M55 premio ai primi 5, restanti categorie premio ai primi 3

Cat. Master Femminili tutte le categorie premio alle prime 3

**Non è previsto montepremi in denaro**

### Come arrivare



Per raggiungere i Campi Sportivi di Tramonti di Sotto (Pn) in Località Matan

da Pordenone in direzione Maniago (SS 251), proseguire per Meduno fino a Tramonti di Sotto (SS 552)

da Pordenone via Fiume Veneto (SS 13), immettersi nella superstrada Cimpello/Sequals, uscita di Sequals, proseguire per Meduno fino a Tramonti di Sotto (SS 552)

da Udine in direzione Dignano (SS 464), fino a Spilimbergo, proseguire per Sequals, in direzione Meduno fino a Tramonti di Sotto (SS 552)

da Tolmezzo in direzione Villa Santina (SS 52), proseguire per Socchieve, percorrere il Passo di Monte Rest (SS 552), e la Val Tramontina fino a Tramonti di Sotto

### DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

**Tramonti di Sotto****AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_)

Documento di riconoscimento \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, del \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 C.P.)

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ**

- Non ha avuto un contatto stretto con paziente COVID negli ultimi 10 giorni;
- Non ha avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre e/o sintomi respiratori (casa, ufficio, lavoro...) negli ultimi 10 giorni;
- Di non essere attualmente positivo al Covid-19 e di non essere stato sottoposto negli ultimi 10 giorni alla misura di isolamento fiduciario o di quarantena;

Che non presenta uno dei seguenti sintomi:

- febbre e/o dolori muscolari diffusi;
- sintomi delle alte e basse vie respiratorie: tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie;
- sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, ecc.)
- disturbi della percezione di odori e gusti (anosmia, disgeusia).

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e di tutte le altre persone; per tanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di contenimento e gestione dell'emergenza da Covid-19.

 Il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**in caso di minore, compilare la parte seguente a cura dell'esercente la potestà genitoriale**

Cognome e Nome \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_)

Documento di riconoscimento \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, del \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Note**

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.

# Tramonti di Sotto



European Master Mountain Running Championships 2021

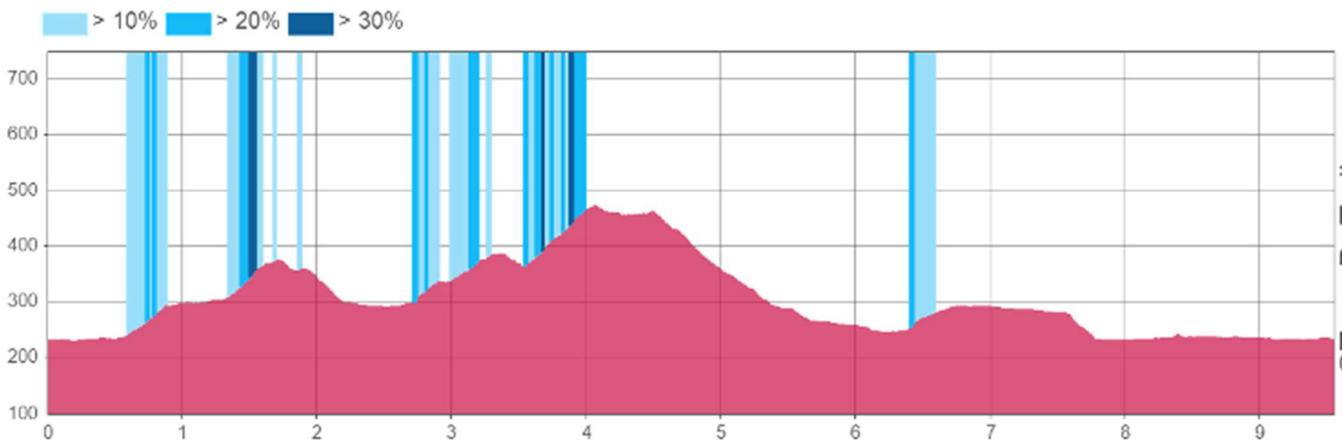
9.5 km 420 m 420 m



Retrouvez ce parcours sur votre mobile avec l'appli TrailConnect. Pour en savoir plus : <http://trailconnect.run>



<https://tracedetail.com>



©TraceDeTrail.com